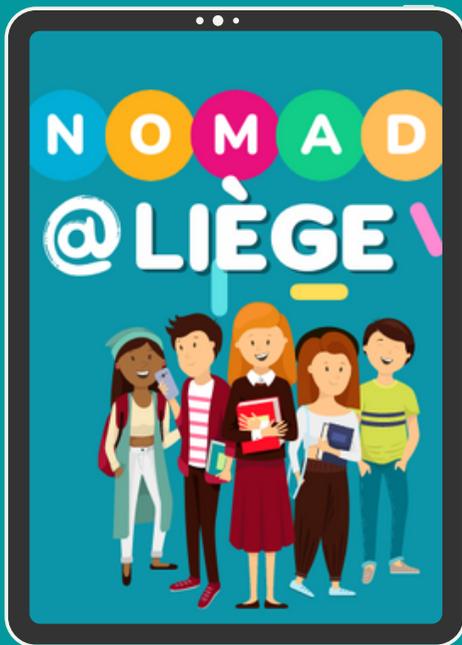


# RÉPERTOIRE

## DES SERVICES D'AIDE ET DE SOIN POUR LES JEUNES



Suite à notre  
enquête de  
septembre 2023,  
40% des jeunes ne  
savent pas vers qui  
se tourner pour  
trouver de l'aide!



Tu trouveras dans ce répertoire  
de nombreux services, près de  
chez toi, qui sont disponibles  
pour répondre à tes questions,  
tes inquiétudes, tes besoins.  
N'hésite pas à les contacter.

Si tu as envie de parler ne reste pas seul!

103

Écoute anonyme et gratuite  
10h00 à 00h00 - 7j/7



# Centre jeunes

**Infor jeunes** est un service de première ligne qui informe, aide et conseille des jeunes de 12 à 26 ans dans tous les domaines qui les concernent (enseignement, formation, travail, logement, famille, santé, aide sociale, justice, loisirs et vacances, international,...). Service gratuit.

Les **Centres de jeunes** sont des associations locales. Elles visent essentiellement les jeunes de 12 à 26 ans. Elles favorisent le développement d'une citoyenneté responsable, active, critique et solidaire. Ainsi, elles agissent au moyen d'une prise de conscience, d'une connaissance des réalités de la société et des attitudes de responsabilité. Enfin, elles participent à la vie sociale, économique et culturelle.

**Qui peut y faire appel?** Tous les jeunes âgés de 12 à 26 ans, les parents, les enseignants, les professionnels.

<http://www.infor-jeunes.be/site>

<https://servicejeunesse.cfwb.be/subventions/centres-jeunes/>

## **LA FERME 1313**

MAISON DES JEUNES D'ANGLEUR  
RUE OVIDE DECROLY, 59- 4031 ANGLEUR

## **CENTRE COMMUNAL DES JEUNES DE CHENEVE ASBL**

ALLEE D'HONDT, 44032 CHENEVE

## **CENTRE COMMUNAL DES JEUNES**

"LES TRIXHOSAURES" ASBL

RUE DU BEAU SITE 25- 4400 FLEMALLE

## **MAISON DES JEUNES DE JUPILLE**

PLACE DES COMBATTANTS 1  
4020- JUPILLE (LIEGE)

## **CENTRE DE JEUNES ET DE QUARTIER**

"LA BICOQUE"

PLACE SAINT-CHRISTOPHE, 8- 4000 LIEGE

## **CENTRE DE PROMO HUMAINE CLUB JEUNESSE DU NORD**

RUE LAMARCK, 2 - 4000 LIEGE

## **CLUB DES JEUNES DU PERY**

AU PERI 3- 4000 LIEGE

## **MAISON DES JEUNES "GRANDEUROP"**

DE RETINNE ASBL

RUE DE LA CITE, 30- 4621 RETINNE (FLERON)

## **CENTRE COMMUNAL DES JEUNES DE SCESSIN**

RUE DES BEAUX-ARTS, 4- 4000 LIEGE

## **CENTRE DE COOPERATION EDUCATIVE -**

**CENTRE MILLENNIUM**

TIGE DE GEROMONT 38-

4170 COMBLAIN-AU-PONT

## **CENTRE PROTESTANT DE NESSONVAUX**

**CARREFOUR DES JEUNES**

RUE GOMELEVAY, 62- 4870 TROOZ

## **CENTRE COMMUNAL DE JEUNES DU THIER-A-LIEGE**

BOULEVARD ERNEST SOLVAY 302-4000 LIEGE

## **CENTRE DE JEUNESSE DU QUARTIER OUEST**

## **LA BARAKA**

RUE SAINTE-MARGUERITE, 51- 4000 LIEGE

## **CENTRE DE JEUNES A.S.F.**

AVENUE FRANCOIS CORNESSE, 61-4920 AYWAILLE

## **MAISON DES JEUNES DE BANNEUX**

RUE DE BANNEUX, 10- 4141 BANNEUX

## **Centre J - Mado**

Boulevard d'Avroy, 5- 4000 LIÈGE - 04/223 00 00-

Centrej@liege.be

## **CENTRE DE JEUNES DE KINKEMPOIS**

RUE DU CHENE, 168- 4031 ANGLEUR

## **CENTRE DE JEUNES DE KINKEMPOIS**

RUE DU CHENE, 168- 4031 ANGLEUR

## **ECOUTE-VOIR ASBL**

RUE DE LA PROVINCE 22- 4020 LIEGE

## **CENTRE DE JEUNES DES VENNES**

RUE DE LONDRES, 16- 4020 LIEGE

## **LA ZONE**

RUE MEAN, 27-4020 LIEGE

## **GROUPE D'ACTION POUR LE TERRAIN D'AVENTURES**

RUE DU PERI 115- 4000 LIEGE

## **CENTRE DE JEUNES DU PARC DE SERAING**

RUE MORCHAMPS 52- 4100 SERAING

## **CENTRE COMMUNAL DES JEUNES DE GLAIN**

RUE E. VANDERVELDE, 322- 4000 LIEGE

## **Mda "L'INFO DES JEUNES" ASBL**

RUE BRIALMONT 15- 4101 SERAING

## **MAISON DES JEUNES "L'AVENTURE"**

CLOS DE NOLUPRE 6 R- 4170 COMBLAIN-AU-PONT

## **CENTRE COMMUNAL DE JEUNES BRESSOUX-DROIXHE**

RUE DU MOULIN 244-4020 LIEGE

## **S.I.E.P. LIEGE**

RUE SAINT-GILLES 26-4000 LIEGE

## **MAISON DES JEUNES DE SAINTE-WALBURGE ASBL**

RUE XHOVEMONT 172- 4000 LIEGE

## **MAISON DES JEUNES DE LA BASSE-MEUSE ASBL**

RUE LIEUTENANT PIRARD 5- 4607 DALHEM

## **CENTRE COMMUNAL DE JEUNES DE BURENVILLE**

RUE DE PANADE 2 - 4000 LIEGE

# Planning familial

Un **Planning Familial** est un lieu d'écoute, d'aide et d'accompagnement pour toute question liée à la vie affective, relationnelle et sexuelle (contraception, grossesse désirée ou non, pilule du lendemain, difficultés personnelles ou familiales, IST, ...). Le planning familial propose également des consultations médicales, psychologiques, sociales, juridiques et sexologiques ainsi que des animations de prévention. Service gratuit.

**Qui peut y faire appel?** Ouvert à tous, sans limite d'âge.

<http://www.loveattitude.be>

**CPF Aywaille** - Place Marcellis, 12, 4920 Aywaille – 04/384.76.99.- [social@planning-aywaille.be](mailto:social@planning-aywaille.be)

**CPF Fléron** - Rue de Magnée 55, 4620 Fléron – 04/358.06.00. – [planningferon@hotmail.com](mailto:planningferon@hotmail.com)

**CPF Liège Collectif Contraception** - rue Bouille, 29 4020 Liège -04/342.73.41.  
[collectifcontraception@skynet.be](mailto:collectifcontraception@skynet.be)

**CPF Liège Estelle Mazy** - rue de la Cathédrale, 94 4000 Liège -04/223.51.20.  
[planningfamilial@estellemazy.com](mailto:planningfamilial@estellemazy.com)

**CPF Liège FPS** - rue des Carmes, 17 4000 Liège -04/223.13.73. -[cpf.liege@solidaris.be](mailto:cpf.liege@solidaris.be)

**CPF Liège Infor-Familles** - rue de Pitteurs, 8 4020 Liège-04/222.37.97.  
[planningfamilial.liege@inforfamille.be](mailto:planningfamilial.liege@inforfamille.be)

**CPF Liège Infor-Femmes - Franchimontois**, 4b 4000 Liège -04/222.39.65  
[inforfemmesliege@gmail.com](mailto:inforfemmesliege@gmail.com)

**CPF Liège La Famille Heureuse** - rue Saint Laurent, 79 4000 Liège – 04/252.06.30.  
[famille.heureuse@skynet.be](mailto:famille.heureuse@skynet.be)

**CPF Liège le 37** - Rue Saint Gilles, 29/03 4000 Liège – 04/223.77.89. - [info@le37.be](mailto:info@le37.be)

**CPF Liège Louise Michel** – rue des Bayards, 45 4000 Liège- 04/228.05.06. - [info@louisemichel.be](mailto:info@louisemichel.be)

**CPF Liège SIPS** - Rue Sœurs de Hasque, 9 4000 Liège- 04/223.62.82. -[sips@sips.be](mailto:sips@sips.be)

**CPF Seraing** – Rue Ferrer, 176 4100 Seraing -04/336.95.34.

**CPF Visé Erre et Aime** – rue de la Prihielle 6/2 4600 Visé  
0486/663.274 -[retm@estellemazy.com](mailto:retm@estellemazy.com)



# Centre Psycho-Médico- Social

Un **Centre Psycho-Médico-Social (CPMS)** est un lieu d'accueil, d'écoute et de dialogue où le jeune (et/ou sa famille) peut aborder les questions qui le préoccupe en matière de scolarité, d'éducation, de vie familiale et sociale, de santé, d'orientation scolaire et professionnelle. Service gratuit.

**Qui peut y faire appel?** Les élèves et leurs parents, de la maternelle et jusqu'à la fin de l'enseignement secondaire.

**Pour connaître le CPMS attaché à votre école, consultez cet annuaire:**

**[http://www.enseignement.be/index.php?page=26028&navi=149&rank\\_page=26028](http://www.enseignement.be/index.php?page=26028&navi=149&rank_page=26028)**

Centre PMS communal de Liège 1, rue Beeckman, 27 4000 Liège - 04/238.37.77 - mdemeuse@ecl.be

Centre PMS communal de Liège 2, rue Georges Simenon 13 4020 Liège - 04/238.37.40 - cdjian@ecl.be

Centre PMS communal de Liège 3, rue Beeckman 29 4000 Liège - 04/238.37.77 - rgomaere@ecl.be

Centre PMS communal de Liège 4, rue Beeckman, 27 4000 Liège - 04/238.37.77 - nneuenschwander@ecl.be;

Centre PMS WBe Chênée, Quai de Rome, 43 4000 Liège - 04/226.26.59 - dir.cpms.chenee@cpmswbechenee.be

Centre PMS WBe Liège, rue Saint Léonard, 378 4000 Liège - 04/227.11.71 - direction@cpmswbeliege.be

Centre PMS WBe Seraing, rue du Marais, 35 4100 Seraing - 04/336.66.79 - francoise.willems@cpmswbeseraing.be

Centre PMS WBe pour l'enseignement spécialisé de Flémalle, Grand Route, 197 4400 Flémalle - 04/233.65.84 - dir.cpmscf.flemalle@sec.cfwb.be

Centre PMS WBe Visé, rue de la Wade, 9 4600 Visé - 04/379.33.22 - direction@cpmswbevisé.be;

Centre PMS Liège 1, Boulevard Emile de Laveleye 78, 4020 Liège - 04/254.24.14 - directionlg1@pmstraversiere.be

Centre PMS Liège 2, Boulevard Emile de Laveleye 78, 4020 Liège - 04/252.15.63 - directionlg2@pmstraversiere.be

Centre PMS Liège 3, Rue Louvrex 70, 4000 Liège - 04/254.97.40 - direction.liege3@cpmslibreslouvrex.be

Centre PMS Liège 4, rue Vaudrée 231, 4031 Angleur - 04/223.03.59 - direction@cpmslibrelg4.be

Centre PMS Liège 5, Boulevard Emile de Laveleye 78, 4020 Liège - 04/254.24.14 - directionlg5@pmstraversiere.be

Centre PMS Liège 6, Rue Louvrex 70, 4000 Liège - 04/254.97.40 - direction.liege6@cpmslibreslouvrex.be

Centre PMS Liège 7, Rue Louvrex 70, 4000 Liège - 04/254.97.40 - direction.liege7@cpmslibreslouvrex.be

Centre PMS Liège 8 (Visé), Avenue Albert ler 18, 4600 Visé - 04/379.28.13 - directionlg8@pmstraversiere.be

Centre PMS Liège 9 , Boulevard Emile de Laveleye 78, 4020 Liège - Tel : 04/254 24 14 - directionlg9@pmstraversiere.be

Centre PMS Liège, 10 rue Louvrex 70, 4000 Liège - Tel : 04/254.97.40 - direction.liege10@cpmslibreslouvrex.be

Centre PMS province Herstal 1, Boulevard Albert 1er 80, 4040 Herstal - 04/279.42.57 - joelle.marnette@provincedeliege.be

Centre PMS province Herstal 2, Rue du Grand Puits 49, 4040 Herstal - 04/279.26.96 - murielle.joiris@provincedeliege.be

Centre PMS province Liège, Place Coronmeuse 21, 4040 Herstal - 04/279.45.15 - catherine.thomassen@provincedeliege.be

Centre PMS province Seraing 1, rue de la Province 21, 4100 Seraing - 04/279.73.80 - joelle.clarembaux@provincedeliege.be

Centre PMS province Seraing 2, Avenue de la Concorde 212, 4100 Seraing - 04/279.36.60 -brigitte.blocteur@provincedeliege.be



# Service de santé mentale

Un service de **santé mentale** (SSM) est une structure ambulatoire qui, par une approche pluridisciplinaire, répond aux difficultés psychiques, psychologiques ou psycho-sociales de la population du territoire qu'il dessert. Les missions relèvent de l'orientation, l'évaluation diagnostique, et la prise en charge. Quelques SSM sont agréés pour se spécialiser dans la prise en charge d'enfants et d'adolescents.

**Qui peut y faire appel ?** Le SSM s'adresse à tout public sur son territoire. <http://www.cresam.be/sante-mentale/les-ssm/>

**SSM Flémalle** - Enfants – ados – couples – familles- Généraliste  
rue Spinette, 2- 4400 Flémalle- 04/235 10 50- secretariat.ssm@flemalle.be  
[www.flemalle.be](http://www.flemalle.be)

**SSM Comblain**-Enfants-ados-adultes- Généraliste  
rue d'Aywaille 22- 4170 Comblain-au-Pont- 04/369 23 23- ssm.comblain@aigs.be  
[www.aigs.be](http://www.aigs.be)

**SSM Herstal** - Enfants – ados –adultes - Couples - Familles- Assuétudes (lieux dits)  
rue St Lambert 84- 4040 Herstal-04/240 04 08- ssm.herstal@aigs.be- [www.aigs.be](http://www.aigs.be)

**SSM de Jupille**  
Cité André Renard 15- 4020 Jupille- 04/365 12 37- ssm.jupille@aigs.be- [www.aigs.be](http://www.aigs.be)

**SSM ALFA Liège**- Santé mentale et assuétudes- Ados-adultes  
rue de la Madeleine 17- 4000 Liège- 04/223 09 03- alfa.servicessocial@gmail.com- [www.centreaifa.be](http://www.centreaifa.be)

**SSM de Jemeppe** - Enfants – ados - adultes- Généraliste  
Voie du Promeneur, 13 - 4101 Jemeppe-Sur-Meuse- 04/231.10.42- ssmjemeppe@skynet.be

**SSM Accolade** (IsoSL –Liège)- Enfants – ados-Généraliste  
Rue des Bruyères, 127- 4000 Liège- 04/227.36.41- c.pratico@isosl.be

**SSM « enfants-parents ASBL universitaire »** - Liège- Enfants – ados (0-18 ans)- Généraliste  
Rue Lambert Le Bègue, 16 - 4000 Liège- 04/223.41.12- csmu@cybernet.be

**SSM « Psycho J »** - Liège- Enfants-ados-familles- Généraliste  
Rue Hors Château, 59 - 4000 Liège- 04/223.55.08- psychoj@psycre.be

**SSM « Club André Baillon »** - Adultes à partir de 18 ans- Suivis pluridisciplinaires individuels et collectifs- Difficultés psychiatriques  
Rue Fontaines Roland, 7-9 - 4000 Liège- 04/221.18.50- clubandrebaillon.csm@Skynet.be- [www.clubandrebaillon.be](http://www.clubandrebaillon.be)



**SSM « Club André Baillon II »** - Adultes à partir de 18 ans- Suivis pluridisciplinaires individuels et collectifs- Difficultés psychiatriques et MENA.  
Rue Louis Jamme, 29 - 4020 Liège- 04/342.97.11- Clubandrebaillon.sam@skynet.sam-  
www.clubandrebaillon.be

**SSM « Siajef »** - Adultes à partir de 18 ans  
Service d'aide et de soins psychiatriques dans le milieu de vie-  
Rue Maghin, 19- 4020 Liège- 04/228.98.98- info@siajef.be- www.siajef.be

**SSM « le Taquet »** - Enfants – ados – adultes-Généraliste  
Chaussée Churchill, 28 - 4420 St Nicolas- 04/364.06.85- ssm.montegnee@aigs.be

**SSM Oupeye**- Enfants-ados-adultes - Généraliste  
Rue du Poncay, 1- 4680 Oupeye – Hermée- 04/264.33.09- ssm.oupeye@aigs.be

**SSM Ougrée**- Enfants-ados- Généraliste  
Rue Bertholet, 29- 4102 Ougrée- 04/337.49.53- ssmougree@skynet.be

**SSM Seraing**- Enfants-ados- Généraliste  
Rue Hya, 71- 4100 Seraing- 04/337.20.64- ssmseraing@gmail.com

**SSM Soumagne**- Enfants-ados-adultes- Travail communautaire  
Rue de l'Égalité, 250- 4630 Soumagne- 04/377.46.65- ssm.soumagne@aigs.be- www.aigs.be

**SSM « Léon Halkein » Visé**- Enfants-ados-adultes-couples et familles- Généraliste  
Rue de Sluse, 17 - 4600 Visé- 04/379.39.36- centredeguidance@skynet.be

**SSM Visé**- Enfants-ados-adultes- Généraliste  
Rue de la Fontaine, 53- 4600 Visé- 04/379.32.62- ssm.vise@aigs.be- www.aigs.be



## Service d'Aide à la Jeunesse

Un **Service d'Aide à la Jeunesse (SAJ)** est un service destiné aux mineurs et à leurs parents en difficultés, ainsi qu'aux enfants en danger. Il propose une orientation vers un service dit « de première ligne » ou une aide spécialisée dans un cadre éducatif. Service gratuit.

**Qui peut y faire appel ?** Les jeunes de moins de 18 ans qui éprouvent des difficultés, les parents qui éprouvent des difficultés dans l'exercice du rôle parental ; les enfants qui se trouvent dans des conditions d'éducation compromises par leur comportement, celui de leur famille ou de leurs familles ; les services, écoles, hôpitaux ou Parquet inquiets par rapport à un jeune en difficulté ou en danger.  
<http://www.aidealajeunesse.cfwb.be/index.php?id=359>

### Service de l'Aide à la Jeunesse

place Xavier Neujean 1- 4000 Liège- +32 (0)4 220.67.20 - 220.67.21  
saj.liege@cfwb.be

## Service de Médiation Scolaire de la FWB

Un **Service de Médiation Scolaire de la FWB** est un service qui peut intervenir dans le cadre de problèmes relationnels entre des jeunes ainsi qu'entre les jeunes et les membres des équipes éducatives. Service gratuit.

**Qui peut y faire appel?** Les jeunes, les familles, l'école et les services extérieurs.  
<http://www.enseignement.be/index.php?page=4264>

Coordinatrice pédagogique: Juliette Vilet  
juliette.vilet@cfwb.be  
04/230 57 00- 0473/54 32 49  
02/690.88.66

## Service d'Actions en Milieu Ouvert

Un **service d'Actions en Milieu Ouvert (AMO)** propose, à la demande, une aide préventive sociale et éducative, au bénéfice des jeunes dans leur milieu de vie, notamment par le biais d'un accompagnement socio-éducatif dans les différentes démarches que le jeune et/ou sa famille souhaite entreprendre. Service gratuit.

**Qui peut y faire appel?** Tout jeune de moins de 22 ans (ou 18 ans selon l'AMO) qui a besoin d'aide, de conseils, d'écoute, tout parent/famille qui éprouve des difficultés avec ses enfants, mais aussi tout service qui souhaite réorienter un jeune et/ou sa famille. Le secret professionnel est garanti.  
<http://www.aidealajeunesse.cfwb.be/index.php?id=328>

### Arkadas

rue Joseph Leclercq 80- 4610 Beyne-Heusay- 04/358 03 39 – 40- 0496/21 43 32  
arkadas.amo@gmail.com- [www.amo-arkadas.be](http://www.amo-arkadas.be)  
Zone couverte: *Beyne-Heusay, Fléron, Blegny, Soumagne*

### Centre d'Information et d'Aide aux Jeunes CIAJ

Place Communale 1- 4100 Seraing- 04/337 18 33  
info@ciaj-amo.be- [www.ciaj-amo.be](http://www.ciaj-amo.be)  
Zone couverte: *Ville de Seraing - Seraing centre, Marchamps, Val Patet, Saint-Lambert, Jemeppe bas - Commune de Saint-Nicolas*

### Centre Liégeois d'Aide aux jeunes (CLAJ)

Rue Ernest De Bavière, 6- 4020 Liège (6 adresses-voir site)- 04/344 44 72  
amocaj@gmail.com- [www.claj.be](http://www.claj.be)  
Zone couverte: *Liège ville (à l'exception du quartier Nord de Saint-Léonard), Bressoux, Jupille, Wandre, Grivegnée, Angleur (jusqu'à Tilff), Chêêne, Rocourt, Glain, Sclessin.*



### **Droit des Jeunes**

rue Saint Rémy 1- 4000 Liège- 04/221 97 41  
direction@droitdesjeunes.be- www.droitdesjeunes.be  
Zone couverte: Province de Liège

### **Écoutons les Jeunes**

Rue de Flémalle-Grande 22- 4400 Flémalle- 04/ 234 24 54- 0472/07 50 70  
amoeij@gmail.com  
Zone couverte: Flémalle, Grâce-Hollogne

### **La Boussole AMO**

avenue Roi Baudouin 46- 4432 Ans (Alleur)- 04/ 2477471- 0495/270005  
bernadette.groesmans@laboussole-amo.be  
Zone couverte: Ans (Ans, Alleur, Loncin et Xhendremael), Awans (Awans, Villers-l'Évêque, Fooz, Othée, Hognoul)

### **La Débrouille**

rue du Pairay 115- 4100 Seraing- 04/ 336 71 50  
amoladebrouille@gmail.com  
Zone couverte: Seraing, Ougrée, Jemeppe, Boncelles, Saint-nicolas, Neupré

### **La Teignouse**

Place Leblanc 37- 4170 Comblain-au-Pont- 04/ 369 33 30  
info@lateignouseamo.be- www.lateignouseamo.be  
Zone couverte: Sprimont, Aywaille, Esneux, Clavier, Tinlot, Nandrin, Anthines, Ouffet, Comblain-au-pont, Hamoir et Ferrières

### **Reliance**

rue de la Prihielle 6/4- 4600 Visé- 04/ 374 18 10  
info@amoreliance.be- www.amoreliance.be  
Zone couverte: Visé, Dalhem, Oupeye, Bassenge, Juprelle

### **Service d'Actions Sociales**

rue de Vivegnis 291- 4000 Liège- 04/ 227 85 70 - 11 82  
sasamo@skynet.be- www.servicedactionsociales.be  
Zone couverte: Liège (quartier Saint Léonard et Thier à Liège), Herstal, Vottem, Liers et Milmort

### **Service Droit des Jeunes - Liège**

Rue du Laveu, 63 - 4000 Liège- 04/ 222 91 20  
liege@sdj.be- www.sdj.be  
Zone couverte: province de Liège

### **Re'source**

Rue bernaerts,4- 4051 Vaux-Sous-Chèvremont- 04/361 55 42- 0495/38 21 26  
asbl.amo.ressource@gmail.com  
Zone couverte: Chaudfontaine, Troz, Beaufays, Hambourg, Nessonvaux, Fraipont, Vaux sous Chèvremont



# Service de Promotion de la Santé à l'école

Un **Service de Promotion de la Santé à l'École** (SPSE) est un service qui répond et met en œuvre les missions suivantes: le suivi médical des élèves (qui comprend les bilans de santé individuels et le programme de vaccination); la prophylaxie et le dépistage des maladies transmissibles; la mise en place de programmes de promotion de la santé et de promotion d'un environnement scolaire favorable à la santé. Service gratuit.

**Qui peut y faire appel?** Le service ou le centre travaille en collaboration avec les acteurs du monde scolaire tels que les directions d'établissement, les enseignants mais aussi les parents.  
<https://www.one.be/professionnel/sante-a-lecole/les-missions-de-la-pse/>

## **Pse provincial 1 et 2 DE SAIVE**

Eplanade De Cuyper–Beniest,12/7- 4671 Blegny (Saive)  
1=04/279.34.40- pse.saive1@provincedeliege.be  
2=04/279.34.25- pse.saive2@provincedeliege.be

## **PSE provincial ABÉE SCRY (TINLOT)**

Antenne de Tinlot (Abée Scry)- Route de Dinant,106,  
4557 Tinlot (Abée Scry)  
04/279.38.10- pse.tinlot@provincedeliege.be

## **PSE provincial de FLÉMALLE**

Grand Route, 317- 4400 Flémalle  
04/279.44.73- pse.flemalle@provincedeliege.be

## **PSE provincial MONULPHE 1- 2 - 3**

Rue Monulphe, 3- 4000 Liège  
1= 04/279.44.40- pse.Monulphe1@provincedeliege.be  
2= 04/279.44.50- pse.Monulphe2@provincedeliege.be  
3= 04/279.44.52- pse.Monulphe3@provincedeliege.be

## **PSE provincial de OUGRÉE**

Eplanade de la Mairie, 3- 4102 Ougrée  
Tél. : 04/279.74.00- pse.ougree@provincedeliege.be

## **PSE provincial de SERAING CONCORDE**

Avenue de la Concorde , 212- 4100 Seraing  
04/279.36.57- pse.seraing-concorde@provincedeliege.be

## **PSE provincial de SERAING**

Rue de la Province, 21- 4100 Seraing  
Tél. : 04/279.73.88- pse.seraing-prov@provincedeliege.be

## **Centre Liégeois de Médecine Préventive**

rue Trappé 20 4000 LIEGE  
Tél. 04 232 40 80-90  
pse@5a.be

## **Centre Xavier Francotte**

rue des Carmes 22 4000 LIEGE  
Tél. 04 223 47 16  
pse.cxf@gmail.com

## **Service PSE - ASBL "Centre de Santé"**

rue de Sluse 17 4600 VISE  
Tél. 04/370 66 92  
pse@centredesante.be

## **Service PSE de la commune de Herstal**

rue Derrière la Chapelle 18  
4040 HERSTAL Tél. 04 256 87 80  
service.centre.sante@herstal.be

## Service d'Accrochage Scolaire

Un service d'accrochage scolaire (SAS) est un service qui apporte quotidiennement un soutien éducatif à ces jeunes en décrochage scolaire (absentéisme, problème de comportement, perte de motivation,...), tant dans leur sphère scolaire que sociale et familiale. Service gratuit.

**Qui peut y faire appel ?** Des mineurs qui sont (1) soit exclus de leur établissement scolaire, (2) soit en crise au sein de celui-ci, (3) soit en situation de non-inscription.

<http://www.enseignement.be/index.php?page=23721>

### Rebonds ASBL

Rue Vivegnis, 71 4000 Liège

Tel : 04/225.95.96. – [asbl.rebonds@gmail.com](mailto:asbl.rebonds@gmail.com)

### Compas Format/Espace Tremplin

rue Cahorday, 1 4671 Saive

Tel : 04/370.21.48. – GSM : 0495/94.84.27.



## Autres services

**L'Openado** est un lieu convivial d'accueil, d'écoute, d'information, de prévention et d'accompagnement psycho-social. Il a pour objectif de permettre aux jeunes de 0 à 25 ans et à leurs familles d'exprimer en toute confidentialité leurs inquiétudes, leurs questions et leurs réflexions au sujet de toute situation liée à l'enfance et à l'adolescence, ainsi que d'y trouver une réponse psycho-médico-sociale adaptée. Service gratuit.

**Qui peut y faire appel ?** Les jeunes (0 – 25 ans), les familles et les professionnels travaillant avec ce public

<http://www.openado.be>

**Openado Liège:** Rue Monulphe, 82 - 4000 Liège – 04/279 56 67

**Openado Ans:** Rue Georges Truffaut, 35 - 4432 Alleur – 04/247 74 77

**Openado Chaudfontaine:** Salle INTERVAL, rue Vallée, 44 - 04/361 55 78, uniquement sur rdv

**Openado Herstal:** Place Jean Jaurès, 1 – 0800/12 15, uniquement sur rdv

**Openado Saint-Nicolas:** Bureau du PCS, rue de l'Hôtel Communal, 57 – 0479/97 01 05, uniquement sur rdv

**Openado Visé:** Rue de la Prihielle, 6 – 0476/99 69 76, uniquement sur rdv

**Openado Herve:** Maison de quartier, rue du centre, 32 à 4651 Battice (Herve) - 0471/34 97 91, uniquement sur rdv

### **SéOS** (service d'écoute et d'orientation spécialisé)

Dispositif de prévention à destination des personnes qui se questionnent sur la notion de consentement ou sur des comportements potentiellement inadéquats ou encore qui présentent des fantasmes sexuels déviants. SéOS s'adresse à toute personne directement concernée, à son entourage et aux professionnels confrontés à ces questions.

Il offre une ligne d'écoute gratuite, anonyme et confidentielle, un tchat et une adresse e-mail de contact.  
0800 200 99 - [www.seos.be](http://www.seos.be) - [contact@seos.be](mailto:contact@seos.be)

**Mobilea** est une équipe mobile multidisciplinaire en santé mentale pour tout enfant ou adolescent et sa famille (aussi futur parent) rencontrant des problématiques et/ou inquiétudes en santé mentale et des difficultés à adhérer à un projet de soin et/ou accéder à une structure de soins.

**Qui peut y faire appel?** : tout enfant ou adolescent et sa famille (aussi futur parent)

Coordination soins MOBILEA

Équipe mobile du REALISM: 0499/51.91.28.

### **Mado**

La maison de l'adolescent est un service d'accueil et d'accompagnement des ados de 11 à 22 ans, des proches, des familles et des professionnels jeunesse pour toute question ou orientation (équipe pluridisciplinaire et service gratuit).

<https://www.liege.be/fr/vie-communale/service-communaux/jeunesse>

Tél : 04/238 56 20

[Maison.adolescent@liege.be](mailto:Maison.adolescent@liege.be)

### **Solidarité asbl**

Solidarité est une organisation de jeunesse qui propose une année citoyenne avec accompagnement social et éducatif pour les jeunes entre 16 et 25 ans venant de tous les horizons. Regroupés en équipe de huit et accompagnés par un référent, ils s'engagent dans un projet collectif dynamique en vue de s'épanouir, de se construire et de s'intégrer dans la société en tant que citoyen responsable actif, critique et solidaire.

Quai St Léonard 17b- 4000 Liège - Tél: +32 (0)4 250 01 12 ou 0470-890.150

[lliege@solidarcite.be](mailto:lliege@solidarcite.be) - <http://www.solidarcite.be/>

### **Les bidonneurs**

Mise en place d'une action d'éducation, de formation et de prévention dans le but d'accrocher les jeunes en situation de grande vulnérabilité. L'atelier les bidonneurs s'élabore à partir de la fabrication d'objets design sur base de fûts métalliques et recyclés. Chaque atelier inclut cinq jeunes âgés de 15 à 24 ans (priorité aux mineurs) pour une durée de trois mois.

Philippe Walter - 0475/90.51.89. - [Philippe.walter@liege.be](mailto:Philippe.walter@liege.be)

### **J and Co**

J and Co, c'est une permanence téléphonique d'orientation qui aide les jeunes, les familles et les intervenants à identifier les ressources les plus adéquates à une situation. C'est une série de partenaires spécialisés « jeunes et consommation » de la Province de Liège qui se sont associés pour répondre à vos questions.

Permanence téléphonique d'orientation : 0491/71.99.88.

<http://www.jandco.be/spip/spip.php?page=contact>



## Les psychologues de 1ère ligne

Des psychologues peuvent recevoir les jeunes dans des délais courts et gratuitement.  
Le listing de ces psychologues est disponible sur le site du REALISM: [www.realism0-18.be](http://www.realism0-18.be).

## Un pass dans l'impasse

Un service qui a pour objectif la prévention du suicide et l'amélioration de la santé mentale de manière générale.

Permance téléphonique : [081/777.150](tel:081777150)

**La CPLU** est une clinique de consultations spécialisées en logopédie, neuropsychologie et psychologie

Elle propose des services d'évaluation et de prise en charge logopédique, neuropsychologique et psychologique destinés aux enfants, adolescents, adultes, couples et familles.

Une première rencontre peut être proposée pour orienter votre demande.

Par téléphone : 04/366.92.96 (9h-12h ; 13h-17h)

Email : [cplu@uliege.be](mailto:cplu@uliege.be) - [www.cplu.uliege.be](http://www.cplu.uliege.be)

## Asbl Vimini (Toi, Moi,Nous)

Accueil Collectif de Prévention de Santé Mentale à Liège et lieu de rencontre enfants et parents.

Elle s'adresse aux familles, futurs parents, parents, enfants et ados.

0474/40.78.42 - [asblvimini@gmail.com](mailto:asblvimini@gmail.com) - [www.rhizosphère.be](http://www.rhizosphère.be)

**Sam asbl** est un service d'aide aux migrants.

Cette asbl s'adresse aux Mena (mineurs étrangers non accompagnés), aux ex-mena jusque 22 ans et aux primo-arrivants (jusque 26 ans).

Tél.: 0484/28.15.62 - rue César Franck,20 - 4000 Liège

[Mena@sam-asbl.be](mailto:Mena@sam-asbl.be) - [www.sam-asbl.be](http://www.sam-asbl.be)



**TU VEUX FAIRE ENTENDRE TA VOIX SUR LES QUESTIONS  
DE BIEN-ÊTRE ET DE SANTÉ MENTALE?  
CONTACTE NOTRE CHARGÉE DE PROJET **PARTICIPATION DES JEUNES:****

Louise Moos  
louise.moos@realism0-18.be  
0493 36 44 69

Tu trouveras également des ressources supplémentaires sur notre site [www.realism0-18.be](http://www.realism0-18.be) et sur notre page Facebook.



Ce répertoire n'est pas exhaustif, les services qui souhaitent y figurer (ou apporter des corrections) sont invités à compléter le document ici:



Ce répertoire a pu être réalisé grâce au travail minutieux du groupe "Ensemble accrochons-nous".

Consulte leur page:





Tu te sens seul·e ? Triste ?  
Épuisé·e ? Découragé·e ?  
Accro ? Harcelé·e ?

**Ne reste pas seul·e !**

Tu peux consulter (en visio ou à l'extérieur) un·e **psychologue conventionné.e**  
**près de chez toi** : dans **ton quartier**, **en cabinet**, à **ton domicile**, à l'école,  
dans des **lieux que tu fréquentes** régulièrement.

Le/la **psychologue** peut te proposer des séances individuelles ou des séances de groupe.



**Ces séances sont GRATUITES pour les 0-23 ans.**



**Comment faire ?**

**1/** Trouve un·e psychologue **près de chez toi** via le répertoire sur le site [www.realism0-18.be](http://www.realism0-18.be) (rubrique soins psychologiques et/ou dans le répertoire des psychologues).

**2/** Prends RDV avec le/la psychologue de ton choix et dis-lui que tu viens dans le cadre du **REALISM**.

**Toutes les informations  
et la liste des  
psychologues  
conventionné.e.s se  
trouvent ici:**





# NOTE LES COORDONNÉES DONT TU AS BESOIN

-----

-----

-----

-----

-----



**R.E.A.L.I.S.M.**  
Réseau Enfants Adolescents Liège Santé Mentale



**NOTE LES COORDONNÉES DONT TU AS BESOIN**

-----

-----

-----

-----

-----



**R.E.A.L.I.S.M.**  
Réseau Enfants Adolescents Liège Santé Mentale



**NOTE LES COORDONNÉES DONT TU AS BESOIN**

-----

-----

-----

-----

-----



**R.E.A.L.I.S.M.**  
Réseau Enfants Adolescents Liège Santé Mentale



**NOTE LES COORDONNÉES DONT TU AS BESOIN**

-----

-----

-----

-----

-----



**R.E.A.L.I.S.M.**

Réseau Enfants Adolescents Liège Santé Mentale



**NOTE LES COORDONNÉES DONT TU AS BESOIN**

-----

-----

-----

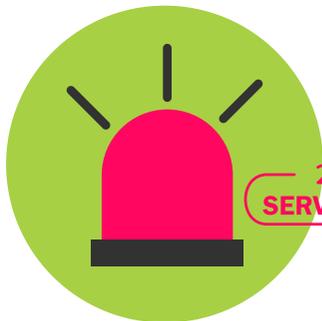
-----

-----



**R.E.A.L.I.S.M.**

Réseau Enfants Adolescents Liège Santé Mentale



24/7  
SERVICE



# D'AUTRES NUMÉROS IMPORTANTS DISPONIBLES 24H/24 ET 7 JOURS/7 NUMÉROS GRATUITS

**TEL. 101**

AIDE POLICIÈRE URGENTE



**TEL. 112**

AIDE MÉDICALE URGENTE



**TEL. 116 000**

**MAIL. 116000@CHILDFOCUS.ORG**

BESOIN D'AIDE URGENTE - DISPARITION - FUGUE - EXPLOITATION  
SEXUELLE - ATTEINTE À L'INTÉGRITÉ SEXUELLE



**TEL. 103**

ECOUTE ENFANTS ( DE 10H À MINUIT - 7J/7)



**TEL. 107**

TÉLÉ ACCUEIL

SERVICE D'ÉCOUTE ANONYME

CRISE MORALE - SOCIALE OU PSYCHOLOGIQUE