

@Liège

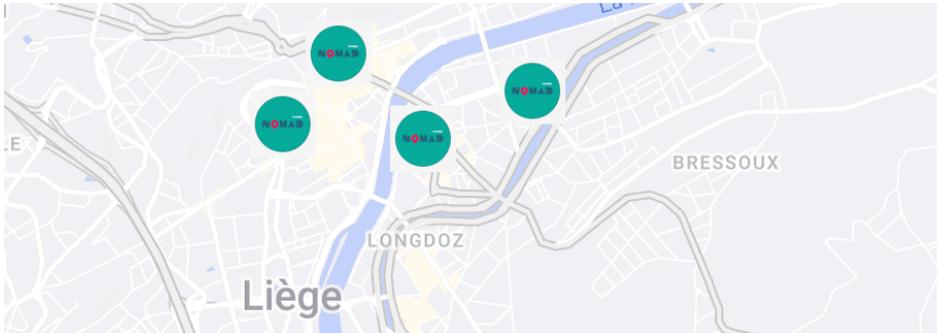
NOMAD

Programme

Journée  
d'information et de  
sensibilisation au  
bien-être et à la  
santé mentale des  
jeunes

10 OCTOBRE  
2024

# NOMAD



1

## Table de ressources

B3 - Centre de ressources  
Place des Arts, 1 4020 Liège  
*De 10h à 19h*

Sélection d'ouvrages de fiction et documentaire sur le bien-être et la santé mentale.

3

## Stand pour les élèves - Santé mentale et ressources extérieures possibles

École secondaire spécialisée  
"L'Envol" à Flémalle  
*Le temps de midi*

Un stand sera organisé par l'équipe PMS sur les temps libres des élèves pour discuter avec eux de la santé mentale et leur donner des informations pratiques.

2

## La santé mentale aux travers du rapport aux produits de consommation, ainsi qu'à celui aux écrans (au sens large)

CLAJ - Centre Liégeois d'Aides aux  
jeunes  
Rue St Jean en Isle 13, 4000 Liège  
*De 10h à 12h*

Animations autour de 2 thématiques pour des élèves du secondaire : l'addiction aux écrans et les assuétudes.

4

## Stand, animations, jeux autour du bien-être et de la santé mentale

Place Saint Lambert  
*De 9h à 17h*

Photomaton, Voice-box, Badges personnalisables, exposition photo sur le harcèlement, un street-challenge, une mascotte free hugs, des supers goodies et de quoi se restaurer.

5

## Stand pour les élèves - Santé mentale et ressources extérieures possibles

École secondaire spécialisée  
"Institut Etienne Meylaers" à  
Grivegnée

*Le temps de midi*

Un stand sera organisé par l'équipe PMS sur les temps libres des élèves pour discuter avec eux de la santé mentale et leur donner des informations pratiques.

6

## Stand pour les élèves - Santé mentale et ressources extérieures possibles

École secondaire spécialisée  
"Henri Rikir" à Milmort

*Le temps de midi*

Un stand sera organisé par l'équipe PMS sur les temps libres des élèves pour discuter avec eux de la santé mentale et leur donner des informations pratiques.

7

## Stand pour les élèves - Santé mentale et ressources extérieures possibles

École secondaire spécialisée  
"Le Chêneux" à Amay

*Le temps de midi*

Un stand sera organisé par l'équipe PMS sur les temps libres des élèves pour discuter avec eux de la santé mentale et leur donner des informations pratiques.

8

## Stand d'information et de sensibilisation autour de la santé mentale dans l'école Maurice Destenay

École secondaire  
Maurice Destenay

*12h-14h*

Un stand sera organisé par l'équipe PMS pour aborder le bien-être, la santé mentale, la vie relationnelle et affective, la lutte contre le harcèlement scolaire et tout sujet abordé par les jeunes

9

## Stand Tout public Mobilea - Site Sainte Rosalie

*De 13h à 15h*

Animation autour de la question de la santé mentale chez les jeunes. Favoriser le bien être chez les jeunes, quelles aides, quels soutiens, quels outils?



**Equinoxe FM, la radio de l'Aide à la Jeunesse** tiendra un stand radio Place Saint Lambert, retransmis en direct, donnant la parole aux jeunes au travers d'interviews. Leurs micros pourront également accueillir les associations qui le souhaitent afin d'en savoir plus sur leur travail au quotidien avec les jeunes.



Scannez ce QR code  
pour accéder à la  
carte interactive



## Journée de sensibilisation au bien-être et à la santé mentale chez les jeunes.

REALiSM et ses partenaires se mobilisent pour vous proposer un programme varié et accessible à tous : enfants, ados, familles et professionnels.

Stands, jeux, animations, rencontres et de nombreux outils pour échanger autour des questions de bien-être et de santé mentale des jeunes.

Au centre-ville, sur les réseaux, dans les services, une carte interactive vous informe des diverses actions NOMAD accessibles.

### CONTACT

c.catale@aigs.be

n.sahabo@aigs.be

### ***Avec la participation des partenaires suivants :***

*Le P.A.A.T et Ecotone (Isosl), Au Maquis, MOBILEA, Equinoxe FM, Clapotis et Salto (AIGS), la Maison de l'Adolescence de la Ville de Liège, Wallonie-Bruxelles Enseignement, Openado (Pôle Promotion et Animation du Département Santé-Social de la Province de Liège), le SIPS, Ego-logique, Racynes, le CLAJ AMO, Risquer moins, Jandco, Solidarité, les CPMS, le B3, l'Université de Liège, la coordination locale des soins psychologiques dans la première ligne et des écoles secondaires!*