

@Verviers

NOMAD

Programme

Journée
d'information et de
sensibilisation au
bien-être et à la
santé mentale des
jeunes

10 OCTOBRE
2024

@Verviers

NOMAD



Les animations proposées dans le cadre de cette journée auront lieu Place Verte de 11h à 14h.

1

Radio-caravane

Viens réfléchir autour de la notion de santé mentale et de bien-être.

2

Stand "Qu'est-ce qu'un rdv psy ?"

Viens découvrir comment se passe un rdv psy. A quoi cela sert? A qui s'adresse ces rendez-vous?

3

Voice-box "Qu'est-ce que tu fais pour te sentir bien dans ta peau ?"

Viens partager tes tips pour te sentir bien dans ta tête et dans tes basquettes.

5

Exposition Shut-Up

Viens faire un tour dans notre expo sur le harcèlement scolaire.

7

Viens simplement nous rencontrer et partager un bol de soupe avec nous.

4

Photomaton

Viens avec tes potes faire une photo avec nos accessoires autour de la santé mentale. Par exemple, nos lunettes colorées pour voir la vie en rose.

6

Atelier "image de soi"

Découvre l'effet des filtres insta sur ton cerveau.

Et bien d'autres surprises....



Scannez ce QR code pour accéder à la carte interactive



Journée de sensibilisation au bien-être et à la santé mentale chez les jeunes.

REALISM et ses partenaires se mobilisent pour vous proposer un programme varié et accessible à tous : enfants, ados, familles et professionnels.

Stands, jeux, animations, rencontres et de nombreux outils pour échanger autour des questions de **bien-être et de santé mentale des jeunes.**

Au centre-ville, sur les réseaux, dans les services, une carte interactive vous informe des diverses actions NOMAD accessibles.

CONTACT

sara.benmerhnia@uliege.be
celine.hansen@fralex.be

Avec la participation des partenaires suivants:

le SVAG, la fédération Wallonie Bruxelles, Mobilea, Infor Jeunes Verviers, les facilitateurs en santé, la mutualité chrétienne, la maison de jeunes Récollets, le SSM Oxalys, Openado (Pôle Promotion et Animation du Département Santé-Social de la Province de Liège), AVAT prévention, l'AMO Latitude J, l'IPEFA Verviers, l'EESCF Mosaïque, la Ville de Verviers, le service de prévention de l'Aide à la Jeunesse, le Relais Famille Mono-parentale de Verviers, le CLPS, les PPL, l'école St-Edouard de Spa et Ego-Logique.