

Mars 2024



R.E.A.L.I.S.M.

Réseau Enfants Adolescents Liège Santé Mentale

LA SANTÉ MENTALE AU CŒUR DE LA PROVINCE DE LIÈGE

De nouveaux projets pour
répondre aux besoins des
enfants, des **adolescents**
et des **familles**.

Notre première communication date du mois de mars 2023. Afin d'annoncer les changements qui se sont concrétisés depuis lors, nous partageons avec vous les informations pratiques qui nous ont été communiquées par les promoteurs ainsi que les perspectives à venir.

Mise à jour : Mars 2024



Depuis le début de la nouvelle politique « **pour le bien-être et la santé mentale des enfants et adolescents** », des réseaux intersectoriels ont été créés. La Conférence interministérielle Santé publique du 10 décembre 2012 a signé la « Déclaration conjointe pour la réalisation de réseaux et de circuits de soins en santé mentale pour enfants et adolescents ».

Cette validation entre le Fédéral et les entités fédérées se fonde sur les principes suivants



- 1 L'**offre insuffisante** par rapport aux besoins
- 2 Le **fonctionnement non intégré des soins de santé mentale** de l'enfant et de l'adolescent
- 3 Les soins de santé mentale de l'enfant et de l'adolescent ne tiennent pas suffisamment compte des **déterminants de la santé*** ainsi que du **contexte socio-économique**.

*Les déterminants sociaux de la santé (cultures-sante.be)

Cela implique des **collaborations soutenues** entre les partenaires issus de différents secteurs en lien avec les enfants, les adolescents, les familles et les proches (bien au-delà du secteur de la santé mentale).



Le but de l'approche globale en santé mentale est de renforcer les liens et l'expertise des différents acteurs pour permettre des collaborations multidisciplinaires et des trajectoires d'aide et de soins plus fluides pour les enfants, les adolescents et les familles.

Selon l'OMS, la santé mentale est une approche globale et intégrée qui englobe un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté. Cette définition holistique met en évidence que la santé mentale est un état positif et ne se limite pas à l'absence de maladie mentale.

Il est important de faire la distinction entre la **souffrance (ou la détresse) psychique** et les **troubles psychiques**. La souffrance psychique est considérée comme une conséquence de facteurs sociaux, tandis que les troubles psychiques ont des causes multifactorielles, résultant d'une combinaison de facteurs sociaux, psychologiques et génétiques.



La santé mentale est une politique globale qui vise à la fois la **détresse psychologique** et les **troubles psychiques**. De nombreuses institutions travaillent directement ou indirectement pour promouvoir la santé mentale positive des enfants, des adolescents et des familles.

Au sein du réseau **REALiSM**, des dispositifs de renforcement ont été mis en place pour consolider les collaborations entre les institutions et répondre aux besoins des enfants et des adolescents.

Ces dispositifs comprennent des agents de liaison, une équipe mobile, une coordination de réseau, des pédopsychiatres de réseau, un comité de réseau pour travailler de manière stratégique sur les différentes dimensions de l'aide et des soins, dans un continuum, de la promotion de la santé, la prévention, la détection précoce, le traitement, **+** le rétablissement et la participation des jeunes.



La crise sanitaire a également mobilisé les pouvoirs politiques. Des projets sont nés de constats et d'analyses des besoins du terrain.

L'intégration des soins psychologiques dans la première ligne représente également une avancée dans cette construction de l'aide et des soins intégrés. Ce dispositif a pour but de détecter, d'intervenir le plus précocement possible en cas de souffrance psychique auprès des enfants, des adolescents et des familles, pour des problématiques légères à modérées. Il s'agit d'une approche communautaire à bas seuil de prévention et de traitement.

Vous trouverez ci-dessous, les liens pour accéder aux répertoires des psychologues, orthopédagogues conventionnés avec les réseaux **REALiSM*** (pour les 0-23 ans), **RéSME**** (à partir de 16 ans, sur l'arrondissement de Verviers) et **Fusion Liège***** (à partir de 16 ans, sur Liège, Huy, Waremme)

Depuis le **1er janvier 2023**, le cabinet du Ministre Vandenbroucke a alloué un financement conséquent aux réseaux pour la santé mentale des enfants et des adolescents. Ce financement a fait l'objet d'un appel à projets, en prenant en compte les lignes directrices données par le SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement en matière de soins et d'aide en santé mentale.





Les projets approuvés par le Cabinet du Ministre Vandembroucke ciblent toutes les catégories d'âge (0-23 ans) et se déploient peu à peu. Après notre premier message en mars 2023, cette nouvelle annonce souligne la mise en œuvre effective des soins de santé mentale et les développements futurs.

Pour déterminer le budget destiné au réseau de la province de Liège (comme pour les autres réseaux), une analyse de l'offre pédopsychiatrique dans chaque province a permis de mettre en évidence le **déficit de lits pédopsychiatriques pour les enfants et les adolescents**, en particulier dans la province de Liège, depuis de nombreuses années.

Néanmoins, des collaborations entre réseaux permettent de répondre aux besoins qui ne peuvent être satisfaits localement.

Cependant, en raison d'un moratoire sur le nombre de lits, ces budgets ne peuvent être utilisés pour créer de nouveaux lits.

Cet appel à projets accorde une attention particulière aux **jeunes en "transition" âgés de 16 à 23 ans** (en collaboration avec les réseaux Fusion-Liège & RéSME), mais pas que...

De plus, à partir de 2024, un renforcement des soins auprès des jeunes souffrant de **troubles des conduites alimentaires** (TCA) sera mis en place.

Ces projets permettront au réseau de prendre la mesure de l'offre de services, notamment pour les institutions qui font face à des situations complexes nécessitant **un travail pluridisciplinaire spécialisé**. Chaque professionnel apportera sa contribution à des trajectoires multidimensionnelles. Les promoteurs de chaque projet **ont travaillé de manière concertée** pour élaborer leur(s) proposition(s).



Plusieurs organisations ont pu renforcer leurs services pour améliorer la qualité des soins dans des situations spécifiques. Par exemple, les urgences des hôpitaux généraux ont **engagé des prestataires pour traiter les problématiques psychologiques et psychiatriques** par un dispositif qui pourra être activé rapidement dit de « post-urgence ».

De plus, les huit maternités de la province de Liège ont pu également améliorer leur intervention psychosociale, par un **renforcement de l'encadrement** tant au sein des maternités qu'au sein des consultations anténatales.

Le CHR de la Citadelle et le CHC ont également renforcé certains services tels que le plateau mère-bébé, la cellule maltraitance, l'unité parenthèse, etc. Ces renforcements ont un impact significatif sur les soins, ils consolideront les liens entre les services pédopsychiatriques et les services pédiatriques. Tout cela contribue à une meilleure prise en charge en apportant l'expertise en santé mentale lorsqu'elle est sollicitée ou nécessaire.

Il y a également un renforcement des lits pédopsychiatriques dont les UTI (les UTI sont des unités médico-légales de traitement intensif dédiés aux jeunes de 12 à 18 ans sous le coup d'une mesure judiciaire (art 56, art 51 et MEO)) à hauteur d'1 ETP par 8 lits.



LES DIFFÉRENTS PROJETS QUI CHANGENT LE PAYSAGE DES SOINS EN SANTÉ MEN- TALE POUR LES ENFANTS, LES ADOLESCENTS, LES FAMILLES

Nous allons détailler dans les pages ci-après les dispositifs, services semi-résidentiels, ambulatoires, mobiles qui sont mis en place. Ces dispositifs se situent en 2ème et 3ème ligne de soins et apportent leur concours aux jeunes en proie à de la **souffrance psychique et des troubles** qui nécessitent une intervention spécialisée dans une **intégration tant horizontale que verticale** (dans les différentes lignes d'aide et de soins qu'au sein d'une même ligne de soins).

La majorité de ces projets incluent l'approche de la **pair-aidance**, par l'engagement de «pair-aidant», ou d'expert du vécu, pour renforcer la dimension de **partenariat et d'interconnaissance des besoins et perspectives des bénéficiaires**.

La participation a été pensée pour chacun de ces projets. Un soutien dans la réflexion et la mise en œuvre de cette participation peut être proposée aux équipes par la chargée de projet en participation du réseau.

Pour faciliter cette approche et l'intégration de celle-ci, vous pouvez contacter Louise Moos, chargée de projet pour la participation des jeunes au sein du réseau, via son adresse mail : **louise.moos@realism0-18.be**



R.E.A.L.I.S.M.

Réseau Enfants Adolescents Liège Santé Mentale

ÉTAT D'AVANCEMENT
DES PROJETS

Mars 2024

Trois Centres intégrés pour adolescents 12-23 ans répartis sur la province de Liège (2ème et 3ème ligne de soins).

Ces centres de jour intégrés proposeront une **offre nouvelle et complémentaire** des autres partenaires de soins (pédo-)psychiatriques. La prise en charge de jour se situe entre l'offre de soins ambulatoire et résidentielle. Les adolescents qui bénéficieront de cette offre de soins nécessitent un traitement plus intensif qu'une aide ambulatoire et/ou mobile.

#1a

Centre de Jour Pédopsychiatrique pour adolescents **POLARIS**

Promoteurs

ISoSL – CHU – CHR la Citadelle

Personne(s) de contact

Ivo KLOMP
i.klomp@isosl.be

Adresse

ISoSL, Site « Péri »,
Montagne Sainte-Walburge 4b,
4000 Liège

Public cible

Des **jeunes entre 12 et 23 ans**, présentant une souffrance psychique entravant leur fonctionnement quotidien. Cela comprend les troubles anxieux, dépressifs, psychotiques et les problèmes psycho-affectifs tels que les troubles de l'attachement, le repli social, le décrochage scolaire, la cyberdépendance et les difficultés d'intégration sociale.

Objectifs

Ce projet offre une alternative à l'hospitalisation complète pour les jeunes souffrant de troubles psychiques, avec un plan thérapeutique comprenant des objectifs individuels, groupaux et familiaux en prévention primaire et secondaire. Une capacité de **20 places** sera répartie en trois sous-groupes, avec une offre complémentaire pour les jeunes dont la capacité de scolarisation est mise à mal. Polaris propose trois axes d'intervention: un axe bilan, un axe traitement et une axe transition.

Composition

Equipe pluridisciplinaire

Informations pratiques

Le centre de jour a ouvert le 2 octobre 2023 et ne peut accueillir actuellement que **10 jeunes autour des axes "bilan" et traitement**.
Les demandes sont introduites par email :
admission.cjpolaris@isosl.be ou par téléphone : 04/225.86.85

Ce centre n'est pas encore en pleine capacité d'accueil. Dans le futur, un déménagement est prévu afin d'engager des équipes supplémentaires et d'accueillir davantage de jeunes.

#1b

Pôle clinique ambulatoire relatif à l'âge de transition **PAAT**

Promoteurs

ISoSL

Personne(s) de contact

Sophie Tambour
s.tambour@isosl.be

Adresse

ISoSL, Site "Outremeuse", Rue
Pont Saint-Nicolas 2, 4020 Liège

Public cible

Des **jeunes entre 15 et 23 ans**, sans retard mental modéré à sévère, qui présentent des difficultés psychiatriques nouvelles, émergentes (ou récurrentes) qui entraînent une détresse significative et ont un impact important sur le fonctionnement

Objectifs

Les objectifs du P.A.A.T. sont les objectifs des dispositifs d'intervention précoce:

- Assurer un accueil et une analyse de la problématique;

- Orienter le jeune et/ou la famille dans le réseau;

- Accompagner le jeune dans son milieu de vie dans la poursuite de ses projets;

- Proposer des animations de groupe tant pour le jeune que pour son entourage;

- Développer une réflexion préventive pour cette population;

- Fournir une ressource pour les professionnels sur l'âge de transition pour la Province de Liège

Composition

Equipe pluridisciplinaire

Informations pratiques

Les demandes peuvent être introduites du lundi au vendredi de 9h à 17h, au 04/224.64.50.

Cliquez ici pour en savoir plus



#2 Centre de santé pour adolescents – CHC

Promoteurs
MontLégia - CHC

Personne(s) de contact
Manon Alexandre, coordinatrice
manon.alexandre@chc.be

Adresse
Bd Patience et Beaujonc 2
4000 Liège

Public cible
Des jeunes entre **12 et 20 ans** présentant une pathologie somatique chronique, des comportements compromettant pour la santé, des passages à l'acte, une addiction (jeux vidéo, écrans), de la maltraitance, un harcèlement scolaire, ou encore des épisodes aigus de mésusage des substances.

Objectifs
Offrir un lieu de soins spécialisés ouvert, rapidement accessible et non stigmatisant, avec comme point de départ de la prise en charge les symptômes somatiques, etc.

Composition
Equipe pluridisciplinaire

Informations pratiques
Les demandes sont adressées par téléphone : 04/355.49.30

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)

#3 La Parenthèse, Hôpital de Jour pour adolescents et jeunes adultes

Promoteurs
Clinique Psychiatrique des Frères Alexiens (CPFA)

Personne(s) de contact
Infirmier en chef :
Christophe Brandt
christophe.brandt@fralex.be

Adresse
76 rue de Pepinster, 4800
Verviers



Public cible
Des adolescents et des jeunes adultes entre 15 et 24 ans qui présentent des troubles psychiques invalidants, nécessitant une prise en charge intensive, et pour lesquels les soins ambulatoires (médecin traitant, médecin psychiatre, psychologue...) ne sont pas suffisants.

Ainsi que des adolescents ou jeunes adultes qui ont été hospitalisés et qui intègrent l'hôpital de jour pour la poursuite des soins et une réintégration progressive dans le milieu de vie.

Ces jeunes peuvent présenter des troubles anxio-dépressifs, des phobies sociales, des troubles pré-psychotiques, des assuétudes, un décrochage scolaire, ...

L'hôpital de jour n'est pas adapté pour des jeunes en situation d'urgence psychiatrique, des adolescents ou jeunes adultes dit double diagnostic, ni des jeunes présentant des troubles alimentaires comme problématique principale.

Objectifs
L'objectif visé est l'amélioration du bien-être du jeune et sa (ré)insertion dans le milieu de vie. Pour ce faire, l'hôpital de jour met en place : une prise en charge du jeune et l'implication de sa famille, un soutien à l'élaboration de la souffrance, l'identification des problématiques et le travail thérapeutique, l'implication du jeune dans les décisions, le développement des ressources personnelles, le tissage d'un réseau social et de soins, et l'inscription du jeune dans une trajectoire de soins.

L'implication du jeune dans les décisions, le développement des ressources personnelles

Le tissage d'un réseau social et de soins

L'inscription du jeune dans une trajectoire de soins

Composition
Equipe pluridisciplinaire

Information pratique
L'hôpital de jour propose une prise en charge pluridisciplinaire à raison de 5 Jours par semaine (lundi au vendredi, de 9h à 16h) pour une durée de 3 mois maximum, pour 10 jeunes.

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)

Les demandes sont à adresser par téléphone : 087 26 08 60

#4 Renforcement équipe mobile "sur la route"

Promoteurs
ISoSL

Personne(s) de contact
Gary BERTRAND
gary.bertrand@isosl.be

Adresse
Rue du Doyard 15, 4990 Liernoux

Public cible
Adolescents en période de transition, domiciliés sur le territoire, de 16 ans jusqu'à 23 ans, dont la souffrance psychique ou psychosociale est identifiée par un médecin. En lien avec le centre de jour intégré de Verviers, et avec une attention particulière aux "double-diagnostic" et aux assuétudes.

L'équipe mobile couvre le territoire suivant :
Waimes, Malmedy, Stavelot, Trois-ponts, Stoumont, Spa, Liernoux, Ferrières, Manhay, Gouvy, Vielsalm, La Roche, Durbuy, Houffalize, Erezée

Objectifs
Offrir une alternative à l'hôpital par le biais d'un accompagnement à domicile : en favorisant l'accessibilité aux ressources ; en favorisant la communication entre les différents partenaires du réseau (professionnels ou autres); en soutenant les liens existants avec l'entourage ; par l'exploration de nouvelles formes de soins en santé mentale.

Composition
Equipe pluridisciplinaire

Information pratique
La demande de prise en charge doit être introduite par un médecin ou un professionnel en lien avec un service psycho-médico-social. Elle peut aussi être introduite par un proche ou le bénéficiaire lui-même.
Les demandes sont à adresser par téléphone : 080 29 21 99



#5

Projets « enfance »
Double Diagnostic

Trois équipes spécialisées dans l'accompagnement des jeunes enfants présentant un double diagnostic ont été créées.

Ces équipes s'adressent aux jeunes enfants (0-5 ans) présentant un trouble de santé mentale associé à un retard de développement psychomoteur et/ou intellectuel exigeant une prise en charge pluridisciplinaire intensive.

L'objectif de ces équipes est d'intervenir dans la période la plus plastique du développement et de permettre un retour à des trajectoires développementales dans la norme et pour les autres, une réduction des handicaps secondaires socio-cognitivo-affectifs.

#5a

Baby-SPOT
(Soutien Parental, Orientation et Thérapie)**Promoteurs**

CHC

Personne(s) de contact

0491/72.29.99 et
baby-spot@chc.be

Adresse

CHC MontLégia et CHC Heusy

Public cible

Les bébés « vulnérables » présentant un handicap, une maladie métabolique ou neurologique, un retard de croissance, un trouble du développement, un retrait relationnel, etc. Les parents en difficulté : accouchement traumatique, antécédent psychiatrique ou de grossesse traumatique, grossesse adolescente, dépression post-partum, maladies et handicaps, trouble affectif, violence, isolement, ...

Composition

L'équipe est composée d'une pédopsychiatre, de deux psychologues et de deux psychomotriciennes.

Information pratique

1er contact au CHC MontLégia :
coordination La Croche CHC
MontLégia : 04/355.52.88

1er contact au CHC Heusy :
coordination La Croche CHC
Heusy : 087/21.31.71

En savoir plus

#5b

L'éveil

Promoteurs

Asbl La Rouette-Entre familles

Personne(s) de contact

Julie Solheid

0472 85 71 56

leveil05ans@gmail.com

Adresse

Service L'éveil, rue Basse Cour 4,
4970 Stavelot

Public cible

Des jeunes enfants (0-5ans) avec double diagnostic, domiciliés sur le territoire de Liernex, Malmedy, Waimes, Spa, Jalhay, Stavelot, Stoumont, Trois-Ponts.

Composition

L'équipe est composée de deux psychologues, deux logopèdes, deux psychomotriciennes. Une pédopsychiatre est présente 1 jour par semaine.

Information pratique

Les nouvelles demandes peuvent être adressées par téléphone au 0472 85 71 56

#5c

TEMPO

Promoteurs

AIGS

Personne(s) de contact

Caroline Lejeune

c.lejeune@aigs.be

Adresse

Rue Haute Marexhe, 114 / boîte 2,
4040 Herstal

Public cible

Des jeunes enfants (0-5ans) avec double diagnostic, domiciliés sur l'arrondissement de Liège.

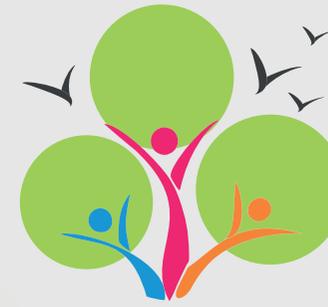
Composition

L'équipe se compose d'une logopède, un.e kinésithérapeute, une ergothérapeute, une psychologue, une psychomotricienne, une assistante sociale, un pédopsychiatre (Dr Tchir Oumarkhadjev) et une coordinatrice (Caroline Lejeune).

Information pratique

Les nouvelles demandes peuvent être adressées par téléphone au 0498/94.67.68
0490/08.94.55

Le renforcement de structure existantes pour améliorer l'offre d'aide et de soins et **répondre aux besoins des jeunes et de leurs proches**, dès la grossesse et jusqu'à l'âge de transition



R.E.A.L.I.S.M.

Réseau Enfants Adolescents Liège Santé Mentale

#6

Renforcement des maternités (2ème ligne de soin)

8 maternités de la province de Liège ont renforcé leur offre par l'engagement de psychologues cliniciens et/ou par le renforcement d'équipes de coordination et d'accompagnement destinées aux publics vulnérables (La Croche au CHC Heusy et Montlégia, Coala au CHR de la Citadelle de Liège).

Depuis septembre 2023, un comité de pilotage permet de rassembler ces intervenants afin de partager les constats et l'expertise de terrain, et d'améliorer les collaborations et le travail en réseau.

Public cible

Les parents et les bébés en situation de vulnérabilité pendant la grossesse et en post-partum immédiat.

Objectifs

Combler le manque criant de moyens d'encadrement psychosocial au niveau des maternités de la province de Liège et des consultations anténatales.

NB : Le Centre Hospitalier Reine Astrid de Malmédy est en cours de recrutement d'un psychologue. L'engagement devrait se faire au premier ou au deuxième trimestre 2024.



#7

Renforcement du pôle case-manager

Renforcement du pôle "case-management". La fonction de case manager est dédiée aux situations les plus complexes, où des enfants ou adolescents, qui ont entre 0 et 23 ans, se trouvent "à la croisée des chemins".

Ces situations complexes nécessitent l'intervention intensive et conjointe de professionnels de différents secteurs (par exemple, l'AVIQ branche handicap, l'Aide à la jeunesse et la Santé mentale).

En savoir plus sur la "Coordination d'aide et de soins & casemanagement"



Information pratique

Les demandes peuvent être adressées à l'interface MOBILEA,

Christel Nihoul Christel.Nihoul@citadelle.be

ou Kevin Borzee Kevin.Borzee@citadelle.be

Ou via le 0499/51.91.28

