

REALISM

PLAN STRATÉGIQUE

2022-2023
2024-2027

DANS LE CADRE DE LA NOUVELLE
POLITIQUE DE SANTÉ MENTALE



R.E.A.L.I.S.M.
Réseau Enfants Adolescents Liège Santé Mentale



Santé publique
Sécurité de la Chaîne alimentaire
Environnement



Introduction

Ce plan stratégique s'adresse au Fédéral, aux entités fédérées, ainsi qu'aux partenaires effectifs et potentiels du réseau REALISM. Il a pour but de pouvoir projeter le réseau à moyen et long terme, de **2024 à 2027**. Il s'inscrit dans la continuité du plan stratégique de 2021-2022-2023.

De plus, conformément à la nouvelle politique en matière de santé mentale pour enfants et adolescents, il est apparu essentiel aux contractants, tous intervenants dans les domaines des soins spécialisés en santé mentale des enfants et adolescents ou dans des secteurs connexes, de collaborer à la formation et au développement d'un réseau afin d'améliorer la prise en charge globale des problèmes rencontrés par les enfants, adolescents et par leur entourage et de permettre à ceux-ci de participer activement et formellement à cette collaboration tout en élargissant le réseau à toutes ressources utiles au traitement du problème. Les contractants entendent multiplier les échanges pluridisciplinaires afin d'enrichir les connaissances et les expériences de chacun et de stimuler, chaque fois que c'est utile, la collaboration entre les intervenants. Le réseau s'engage à offrir des soins et un accompagnement adapté, et à assurer la continuité de l'accompagnement et des soins pour les usagers et leur entourage, tout en tenant compte du principe de subsidiarité. Ce qui signifie que les soins sont, de préférence, dispensés à domicile ou en ambulatoire, et l'utilisation des soins (semi)-résidentiels est envisagée, uniquement lorsque cela s'avère nécessaire.

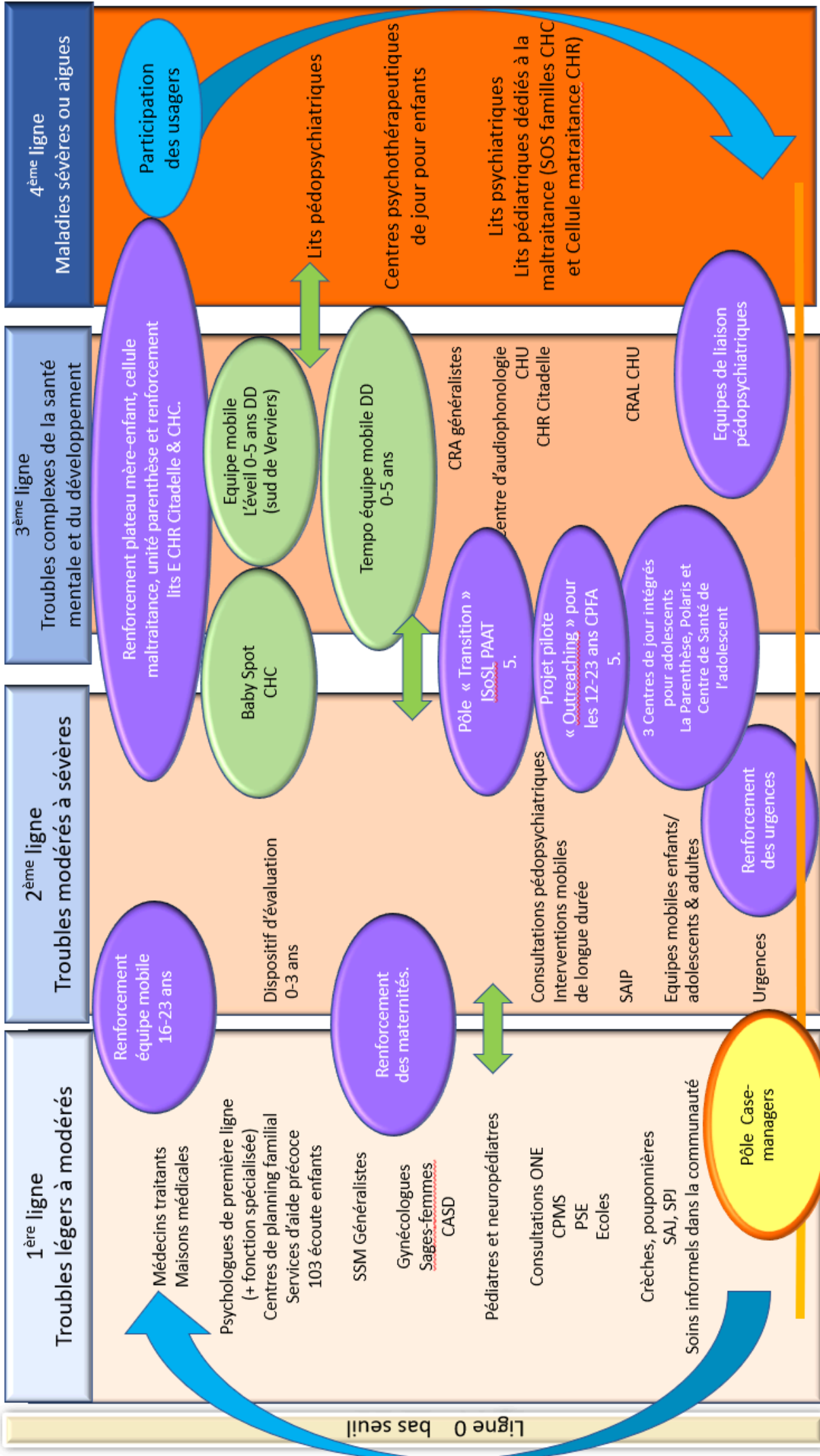
(extrait de la convention de réseau et du contrat concernant l'implémentation de la NPSMEA)

Afin de pouvoir développer ce plan stratégique, nous avons donc fait appel aux forces vives du réseau, à savoir les membres du **comité de réseau stratégique** (CRS), les membres des **groupes opérationnels "aide et soin"** (GOAS) et **"mise en réseau"** (GOMER), les **pédopsychiatres de réseau** ainsi que les personnes qui s'inscrivent dans le cadre du **renforcement de l'offre d'accompagnement et de soin** au travers des différents programmes de la NPSMEA.

Ces renforcements concernent notamment les interventions de **MobiLea** (équipe mobile pluridisciplinaire du réseau) pour les situations de crise nécessitant une réponse rapide mais non urgente, les interventions au long cours pour les situations nécessitant des soins et un accompagnement de longue durée, les interventions spécialisées pour les enfants et adolescents présentant un double diagnostic de déficience intellectuelle et de trouble de santé mentale, pour les situations vulnérables autour de la périnatalité et de la petite enfance, ainsi que pour les jeunes présentant un problème de santé mentale et faisant l'objet d'un parcours judiciairisé.

Ils concernent également les projets qui ont vu le jour dans le cadre de l'appel à projets des **chantiers** (démarrage en 2023) du SPF Santé publique, ainsi que le dispositif des **soins psychologiques dans la première ligne ainsi que des troubles alimentaires de l'INAMI**. Sont concernés également les **agents de liaison** et les partenaires engagés dans le cadre du programme de Consultation & Liaison Intersectorielle et les **chargées de projet pour la participation** des jeunes et des familles.

Ci-après nous vous proposons de prendre connaissance d'un schéma mettant en évidence les différentes lignes d'accompagnement et de soins et les différentes structures, services que nous avons pu mettre en exergue pour le bien-être et la santé mentale des enfants, adolescents, des familles et des proches.



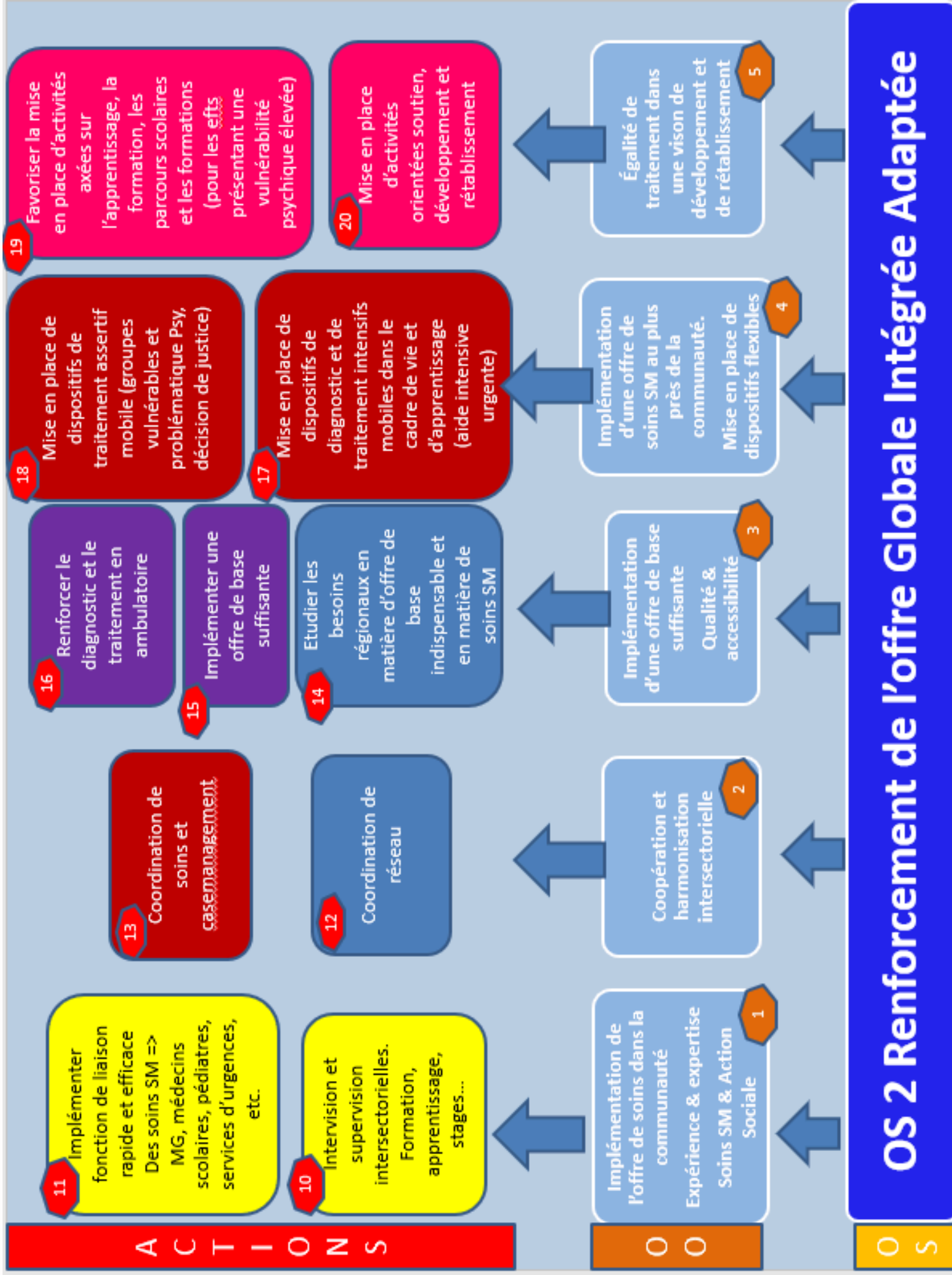
En tant que réseau d'aide et de soin en santé mentale pour enfants et adolescents, notre objectif principal est d'être au plus près des besoins des enfants, des adolescents, des familles et des proches. En effet, cette nouvelle politique s'adresse à tous les enfants, adolescents qui présentent ou pourraient présenter une problématique de santé mentale.

La raison d'être de REALiSM est d'abord de permettre de prendre soin du bien-être de l'enfant/l'adolescent de façon plus globale et intégrée et de permettre un gain d'efficacité et de qualité dans l'organisation et la coordination de l'aide et des soins sur le territoire donné.

Il est donc important que tous les interlocuteurs, avec leur expertise, puissent participer au développement intersectoriel du réseau, car la santé mentale de chacun est essentielle dans notre trajet de vie au sein de la société.

Ces renforcements s'inscrivent donc dans un **continuum de l'accompagnement et des soins intégrés** qui comprend la promotion de la santé, la prévention, la détection et l'intervention précoce, le traitement en santé mentale, le rétablissement, l'empowerment et la déstigmatisation de la notion de santé mentale. Ceci implique un **travail intersectoriel**. Il s'inscrit à différents niveaux : micro, méso et macro. Vous trouverez ci-dessous un schéma reprenant ces différentes notions.

Vous trouverez ci-après un schéma, reprenant l'Objectif Stratégique (OS) "Renforcement de l'offre Globale intégrée Adaptée et les Objectifs Opérationnels (OO) associés ainsi que les actions présentées de manière globale que vous pouvez retrouver dans le "Guide vers une nouvelle politique de santé mentale pour enfants et adolescents". Ce schéma dresse les bases du plan stratégique de REALiSM.



Plan stratégique 2022-2023

En 2022-2023, le REALiSM a inscrit son plan stratégique dans la continuité de ce qui a été prévu dans le **plan stratégique de 2019-2021**. En plus des actions initialement prévues, le réseau s'est vu renforcé par différentes fonctions et différents projets : le déploiement des soins psychologiques dans la première ligne et l'engagement de **coordinatrices locales**, l'engagement d'une **chargée de projet pour la participation des jeunes et de leur entourage**, et l'engagement d'une **chargée de communication** en 2022.

Les trois axes principaux ont été :

1. L'**accessibilité de l'offre d'accompagnement et de soins dans la première ligne** : en 2022-2023, cet objectif stratégique ciblait plus précisément l'offre d'accompagnement et de soins d'**outreaching**. Au niveau **micro**, le réseau a engagé deux coordinatrices locales dans l'objectif de faciliter l'intégration des soins psychologiques dans la première ligne et de faciliter le maillage intersectoriel à un niveau local. Ce travail de maillage intersectoriel et local fait également partie du travail de l'équipe mobile MobiLea. A un niveau **méso**, cette dynamique s'est retrouvée également au niveau du programme de Consultation & Liaison Intersectorielle et des actions menées dans le cadre du programme de participation des jeunes. Les agents de liaison ont également participé au développement du projet interprovincial "Immersion0-23" dont l'objectif est de favoriser une meilleure connaissance du cadre de travail de chacun et de favoriser les partenariats.
2. La **participation des jeunes** : En 2022-2023, l'objectif stratégique était d'informer les partenaires de réseau sur le **droit à la participation** des jeunes et des familles, et de **renforcer** cette participation.
3. La **communication** dans le réseau : la communication est un enjeu majeur des réseaux d'aide et de soin en santé mentale. En 2022-2023, l'objectif du réseau était d'améliorer et de renforcer la communication à destination des partenaires, de rendre l'information accessible aux bénéficiaires et de leur permettre de transformer cette information en connaissance.

Plan stratégique 2022-2023

Axes	Objectifs	Moyens
Accessibilité de l'accompagnement et des soins	MICRO / OUTREACHING Psychologues de première ligne <ul style="list-style-type: none"> Développement de l'offre de soins de première ligne Renforcement des partenariats locaux MobiLea <ul style="list-style-type: none"> Renforcement du travail intersectoriel par les équipes multidisciplinaires 	<ul style="list-style-type: none"> Engagement de deux coordinatrices locales pour les soins psychologiques de première ligne Engagement d'une chargée de projet pour la participation
	MESO <ul style="list-style-type: none"> Favoriser une meilleure connaissance du cadre de travail de chacun et favoriser les partenariats 	<ul style="list-style-type: none"> Projet Immersion0-23 Agents de liaison et chargée de projet pour la participation coordination locale et lieux d'accroche
Participation	MICRO, MESO, MACRO <ul style="list-style-type: none"> Information sur les droits à la participation des jeunes au sein des services Renforcement de la participation des jeunes et des familles 	<ul style="list-style-type: none"> Engagement d'une chargée de projet pour la participation des jeunes Organisation d'un colloque sur la participation des jeunes
Communication	MICRO, MESO <ul style="list-style-type: none"> Renforcement de la communication à destination des professionnels Rendre l'information accessible aux bénéficiaires. 	<ul style="list-style-type: none"> Mise à jour du site internet, répertoire des psychologues de 1ère ligne, newsletter, réseaux sociaux, etc. Conférences grand public, répertoires

Plan stratégique 2024-2027

En 2024-2027, le réseau consolide l'offre d'accompagnement et de soins existante et poursuit son développement de manière significative.

Dans le cadre du protocole d'accord de soins et d'accompagnement intégré, entré en vigueur en novembre 2023, nous reprenons également les éléments essentiels de cet accord. Ceci implique entre autres l'identification de groupes cibles .

Nous allons ci-après exposer les renforcements mis en place et l'évolution de ceux-ci dans le cadre de la NPSM, ensuite nous mettrons en exergue les groupes cibles, le développement de partenariats locaux, le développement de la participation des jeunes et des familles, la communication au sein du réseau, le renforcement de l'offre d'accompagnement et de soins, le soutien de pratiques innovantes et le soutien du développement d'une culture qualité.

Au sein du réseau, de nouvelles fonctions apparaissent : c'est le cas de l'**Equipe Multidisciplinaire Ambulatoire de Soutien (EMAS)** et de la fonction de **diététicien conventionné** pour le trajet de soin "troubles de conduites alimentaires" (1er semestre 2024), ou encore la fonction de "**réfèrent culture qualité**" (2ème semestre 2024).

D'autres fonctions sont renforcées : le Comité de Réseau Stratégique a approuvé le **renforcement pérenne de la fonction de "coordination locale"** pour les soins psychologiques de première ligne (+ 1.1 ETP), et le **renforcement temporaire des fonctions de "chargé de projet pour la participation des jeunes et des familles"** (+ 0.5 ETP pendant 2 ans) **et de la coordination de réseau** (+ 0.4 ETP pendant 2 ans). **MobiLea** poursuit son développement avec le renforcement temporaire de l'équipe médico-légale (+ 0.5 ETP pendant 2 ans), de l'équipe double diagnostic (+ 0.5 ETP pendant 2 ans), et la création de la fonction "jeunes à la croisée des chemins" (+ 0.5 ETP pendant 2 ans).

Un partenariat avec le service **Esprit de l'ULiège** est mis en place depuis 2024 (0.5 ETP pendant 1 an). Celui-ci va contribuer à une meilleure identification des besoins locaux en matière de soins psychologiques de première ligne, et le développement d'actions à un niveau micro et local pour répondre aux besoins identifiés par les lieux d'accroche. Cet engagement est temporaire et conduira à la création d'un outil ou d'une méthodologie pérenne pour le dispositif des soins psychologiques dans la première ligne.

La fonction de médecin de réseau a été renforcée dans le cadre de la NPSMEA (au total 1,71 ETP) qui est dévolue prioritairement aux interventions cliniques, l'équipe mobile, pôle crise et pôle longue a également été renforcée ainsi que la mise en place d'équipes de liaison pédopsychiatriques dans plusieurs hôpitaux de la province de Liège.

Plan stratégique 2024-2027

Synthèse des renforcements effectifs ou en cours en 2024

Fonction	Nbre ETP & Renforcement	Durée
Coordination locale	1,5 ETP + 1.1 ETP	Pérenne
Coordination de réseau	1.3 ETP + 0.4 ETP	2 ans, possiblement renouvelable
Chargée de projet participation	0.5 ETP + 0.5 ETP	2 ans, possiblement renouvelable
MobiLea, équipe de crise	15,64 ETP	Pérenne
MobiLea, équipe longue durée	12,21 ETP	Pérenne
MobiLea, équipe médico-légale	2 ETP + 0.5 ETP	2 ans, possiblement renouvelable
MobiLea, équipe Double Diagnostic	2,44 ETP + 0.5 ETP	2 ans, possiblement renouvelable
MobiLea, jeunes à la croisée des chemins	0.5 ETP	2 ans, possiblement renouvelable
Médecin de réseau	1 ETP + 0,71 ETP	Pérenne
Partenariat avec Esprist (ULiège)	0.5 ETP	1 an

Plan stratégique 2024-2027

LES GROUPES CIBLES

Pour les années 2024-2027, les partenaires souhaitent développer une attention particulière pour certains publics particulièrement vulnérables :

- Les **MENA** ("Mineurs Etrangers Non Accompagnés") sont des jeunes d'origines étrangères qui arrivent seuls en Belgique, sans leur famille,
- Les **jeunes en internat**. Différents types d'internats existent sur le territoire : des internats scolaires et scolaires spécialisés, des internats de l'AViQ (SRJ) et des internats de l'aide à la jeunesse (SRG),
- Les **jeunes en décrochage scolaire et/ou en désinsertion socio-professionnelle**. Des actions spécifiques sont menées au sein du réseau, notamment via la plateforme enseignement - aide à la jeunesse, mais également via des initiatives telles que Solidarité,
- Les **jeunes à la croisée des secteurs**, dont la situation est complexe et nécessite un maillage intersectoriel de qualité,
- La **périnatalité et la petite enfance** (0-5 ans),
- L'**âge de transition** (15-25 ans),
- Les **adolescents judiciairisés**.

Les partenaires soulignent également l'importance d'avoir une attention particulière pour **les parents et les proches**. Cette attention particulière est transversale à tous les programmes et concerne tous les acteurs de l'aide et du soin.

SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DE PARTENARIATS LOCAUX

Le développement de **partenariats locaux** s'inscrit dans la continuité du Plan interfédéral de l'aide et des soins intégrés, qui met l'accent sur une meilleure intégration des soins et de l'aide au niveau individuel et local, ainsi qu'en parallèle du développement des « **Organisation Locorégionale de Santé** » (OLS).

Le développement de partenariats locaux et d'actions locales est pensé de manière transversale, dans les différents programmes. Il concerne aussi bien le renforcement de l'offre de soins psychologiques de première ligne (micro & méso), que l'offre de soins d'outreaching (micro), ou encore le programme de Consultation & Liaison Intersectorielle (méso).

SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DE PARTENARIATS LOCAUX

Objectifs	Moyens	Evaluation
<p>Identifier les besoins et les ressources à un niveau local afin de développer des projets spécifiques qui répondent à ces besoins</p>	<p>Niveau Micro Soins psychologiques de première ligne</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rencontres loco-locales sur les trois zones de soin et d'accompagnement avec la coordination locale de REALISM et celles de Fusion-Liège et du RESME. • Renforcement de la coordination locale avec l'engagement d'une coordinatrice locale pour la zone de Verviers et d'une autre pour la zone de Huy-Waremme. • Collaboration avec Esprist (ULiège) <p>MobiLea</p> <p>Niveau Méso Agents de liaison Chargée de projet</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 2x/an sur les indicateurs de réussite, freins et leviers • Recensement des collaborations initiées avec des PPL • Suivi du partenariat avec Esprist
<p>Développer des actions en fonction des besoins spécifiques liés à un territoire défini ;</p>	<p>Niveau Micro</p> <ul style="list-style-type: none"> • Développement de l'offre d'actions communautaire et de groupe sur base des besoins locaux <p>Niveau Méso</p> <ul style="list-style-type: none"> • Espaces de concertation, d'intervention : COCOON (petite enfance Verviers), Rendez-vous en Terres Inconnues/Terrains Connus (Verviers, Huy), Matinée de rencontre autour de la santé mentale des MENA (15 avril), soutien au lancement de rencontres et présentation du projet : Ensemble, accrochons-nous dans des GLEMS (2024 sur les 3 zones) avec la plateforme Ens/AJ et CLPS, ... • Nomad • Cycles de conférences du cerveau • Mise en place d'un Groupe de Travail (GT) Santé mentale / Justice en vue de réunir, 4X/an, les intervenants des différents secteurs (AAJ, Justice, AVIQ, Santé Mentale) en vue de développer de meilleures connaissances, compréhension et collaborations des différents secteurs impliqués dans l'aide et le soin à ces jeunes sous le coup d'une mesure judiciaires (Art 51, 56 et MEO). 	<ul style="list-style-type: none"> • Partenariat avec Esprist pour les psychologues de première ligne • Rapport d'activité et plan d'action présentés au GOMER pour les actions des agents de liaison, des partenaires et de la chargée de projet participation

DÉVELOPPEMENT DE LA PARTICIPATION DES JEUNES ET DES FAMILLES

Un des axes prioritaires pour les années 2024-2027 est le **développement de la participation des jeunes et des familles**. Une chargée de projet pour la participation des jeunes et des familles a été engagée en janvier 2022 à hauteur de 0.5 ETP. En février 2024, le Comité de Réseau Stratégique a validé un renforcement de 0.5 ETP pendant 2 ans, via l'utilisation de budgets reportés. Ce renforcement devrait faciliter le déploiement des projets en cours, notamment le projet de "réfèrent participation" qui a suscité un engouement inespéré au sein des partenaires du réseau.

Le développement de la participation des jeunes et des familles est pensé de manière transversale, dans tous les programmes.

Notamment, les chargés de projet pour la participation des jeunes et des familles vont poursuivre les actions de prévention universelle et de promotion de la santé développées depuis 2022 en mobilisant les jeunes via le **premier échelon de participation (Hart, 2008) : "information"**. La poursuite des travaux d'informations se fera via l'organisation d'évènements de type conférences grand public, matinées scolaires, cinémas-rencontres, conférences, et tenues de stands à destination des jeunes et dans la rue lors de journées spécifiquement dédiées à la santé mentale des jeunes.

En ce qui concerne la détection et l'intervention précoce, ainsi que le soutien à l'intégration et à l'inclusion axé sur le rétablissement, des **"référénts participation"** seront implantés dans les services en lien avec la détection et l'intervention précoce afin que les enfants, les adolescents et leur entourage soient invités à participer aux différents niveaux (méso et micro). Un soutien sera fourni par la coach participation du REALISM, des **intervisions** entre "référénts participation" seront proposées, ainsi que des **formations** et un **accompagnement méthodologique** via la mise à dispositions de ressources et d'outils soutenant la participation du public cible.

Enfin, au niveau de l'offre de base de soins en santé mentale pour enfants et adolescents, les enfants, adolescents et leur entourage sont régulièrement informés de l'offre d'accompagnement et de soins en santé mentale disponible sur le territoire de la province de Liège. Ils sont régulièrement interrogés sur les outils leur permettant d'accéder à cette offre d'aide et de soins afin d'améliorer ces derniers. Nous souhaitons **améliorer de manière continue l'accessibilité à l'offre d'accompagnement, d'aide et de soins** auprès des enfants, des adolescents et de leur entourage en adaptant les outils de communication directement via le sondage des publics cible et la récolte de leurs besoins et de facto via la mise en place d'actions découlant directement des besoins identifiés.

Un plan d'actions détaillé sur les perspectives et missions du coach participation est disponible en ligne dans l'onglet participation du site internet du REALISM.

DÉVELOPPEMENT DE LA PARTICIPATION DES JEUNES ET DES FAMILLES

Objectifs	Moyens	Evaluation
<p>Améliorer l'accessibilité à l'offre d'aide et de soins en mettant à disposition des informations adaptées et accessibles aux enfants, aux adolescents et à leur entourage, en collaboration avec les partenaires du réseau. (Développement le premier échelon de la participation : l'information).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conférences grand public, matinées scolaires, cinés-rencontres et tenues de stands à destination des jeunes et dans la rue lors de journées spécifiquement dédiées à la santé mentale des jeunes, activités d'informations, de sensibilisation et de psychoéducation. • Actions d'informations, de sensibilisations sur le bien être, la santé et la santé mentale pour lutter contre la stigmatisation de la santé mentale et de la maladie mentale 	<p>Les jeunes et les proches seront régulièrement interrogés sur les outils leur permettant d'accéder à cette offre d'aide et de soins afin d'améliorer ces derniers.</p>
<p>Soutenir l'implémentation de la participation des enfants, des adolescents et de leur entourage dans tous les domaines de la santé mentale: prévention, promotion de la santé, détection précoce, dépistage & orientation, diagnostic, traitement, réadaptation et rétablissement.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Développement de la fonction de "référénts participation" au sein des structures adhérentes. • Accompagnement des référents participation (soutien, interventions, formations, accompagnement méthodologique) 	<p>Continue auprès des parties prenantes</p>

DÉVELOPPEMENT DE LA PARTICIPATION DES JEUNES ET DES FAMILLES

Objectifs	Moyens	Evaluation
<p>Soutenir et développer des initiatives garantissant la participation actives des enfants, des adolescents et de leur entourage au sein du réseau, afin qu'ils puissent efficacement contribuer à la création, au progrès, à la conception et à l'évaluation des soins en santé mentale à différents niveaux (micro, méso, marco).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Soutien des professionnels qui souhaitent mettre en place des projets participatifs au sein de leur structure notamment via les groupes de travail développés à cet effet et via la fonction de référent participation directement au sein des structures. • Soutien et développement du sous groupe de travail jeunes au sein du COMSMEA • Sensibilisation et formation des professionnels à la participation et aux thématiques associées (p.ex. organisation de formation sur les techniques/outils d'animation participatifs, organisation d'une formation sur la littéracie en santé, organisation d'un colloque sur la participation des jeunes et ses actualité, etc.) • Développement d'actions visant à recueillir les besoins des jeunes 	<p>Evaluation continue auprès des parties prenantes</p>
<p>Développer des actions qui encouragent et soutiennent les enfants, les adolescents et leur entourage à exprimer leur point de vue lors des concertation et prise de décision qui ont un impact sur leur santé mentale.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Soutien des professionnels qui souhaitent mettre en place des projets participatifs au sein de leur structure notamment via les groupes de travail développés à cet effet et via la fonction de référent participation directement au sein des structures. ◦ Soutien des projets visant à développer le pouvoir d'agir des jeunes (empowerment) et leur autodétermination aux niveaux individuels, institutionnels, organisationnels, voire politique. ◦ Soutien et développement du sous groupe de travail jeunes au sein du COMSMEA ◦ Sensibilisation et formation des professionnels à la participation et aux thématiques associées (p.ex. organisation de formation sur les techniques/outils d'animation participatifs, organisation d'une formation sur la littéracie en santé, organisation d'un colloque sur la participation des jeunes et ses actualité, etc.) ◦ Développement d'actions visant à recueillir les besoins des jeunes 	<p>Evaluation continue auprès des parties prenantes</p>

AMÉLIORER LA COMMUNICATION AU SEIN DU RÉSEAU

En 2024-2027, un des axes du plan stratégique est l'**amélioration de la communication** au sein du réseau, pour tous les groupes-cibles : professionnels, jeunes, familles, proches, grand public.

Objectifs	Moyens	Evaluation
<p>Faciliter l'accès à l'information (personnes-ressources, outils, <u>répertoires</u>, ...);</p> <p>Améliorer la visibilité des actions et des évènements ;</p> <p>Communiquer vers les jeunes et les familles ;</p> <p>Renforcer les collaborations (appels à collaboration).</p>	<ul style="list-style-type: none">• Via la chargée de communication• Amélioration et enrichissement du site web• Développement des réseaux sociaux (FB, LI, YT)• <u>Newsletter mensuelle</u>	<p>En continu, en fonction des retours des partenaires</p>

RENFORCEMENT DE L'OFFRE D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SOINS

Depuis 2022, le réseau s'est vu renforcé par différentes initiatives. Ceci a permis d'augmenter l'offre d'aide et de soin sur le territoire et répondre à certains besoins locaux identifiés par les partenaires.

Un des enjeux en 2024-2027 va être l'**intégration** de ces différents projets dans le réseau, la **communication** et l'**accès à l'information** concernant l'offre d'aide et de soin, et la poursuite du développement de cette offre d'aide et de soin.

Nous développons ci-après les objectifs stratégiques du réseau concernant :

- Le déploiement des **soins psychologiques dans la première ligne** d'aide et de soins,
- Le **trajet de soins pour les troubles des conduites alimentaires**,
- Le renforcement de l'offre de soins spécialisés via les **projets chantiers**.

Enfin, le réseau travaille depuis fin 2023 à la création d'une **plateforme de recensement des disponibilités thérapeutiques** au sein du REALiSM. Une première version de cet outil sera disponible en 2024. La plateforme devra être enrichie et améliorée de manière continue pendant les prochaines années.

RENFORCEMENT DE L'OFFRE D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SOINS

Programme	Objectifs	Moyens	Evaluation, accompagnement
Soins psychologiques intégrés dans la première ligne	Renforcement de l'offre de séances de groupes et d'actions communautaires	<ul style="list-style-type: none"> • Conventionnement de nouveaux PPL • Formations à destination des PPL et des co-animateurs (lieux d'accroche) à la création et l'animation de groupe et dans la création d'actions communautaires dans le cadre de la convention 	Via le Groupe D'Accompagnement de la Convention (GAC), et le Comité de Réseau Stratégique
Trajet de soins "troubles des conduites alimentaires"	Soutien aux professionnels de première et de deuxième ligne : information, sensibilisation, formation, organisation de concertations	<ul style="list-style-type: none"> • Via l'équipe EMAS-SMEA • Permanence téléphonique des PPL Laurence Cleinge et Karine Mezzena • PPL et diététiciens conventionnés 	Comité d'accompagnement de l'équipe EMAS 4x/an la première année puis 2x/an les années suivantes.
Chantiers 2	Renforcement des équipes de liaison	<ul style="list-style-type: none"> • 3 équipe de liaison : apport de l'expertise pédopsychiatrique au sein des services pédiatriques et des services d'urgence 	comité de pilotage réunissant des intervenants des 3 équipes, rapports présentés au Comité de réseau
Chantier 3 - renforcement des maternités	Améliorer la détection et l'intervention précoce	<ul style="list-style-type: none"> • Engagement de 0.25 ETP à 1 ETP psychologue par maternité pour toutes les maternités de la province • Renforcement des services "La Croche", du plateau mère-bébé de la citadelle et de l'unité parenthèse 	2 réunions du comité d'accompagnement/an 1 intervision clinique/an

RENFORCEMENT DE L'OFFRE D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SOINS

Programme	Objectifs	Moyens	Evaluation, accompagnement
Chantier 5 - équipes mobiles double diagnostic 0-5 ans	Améliorer la détection et l'intervention précoce pour le public-cible "double diagnostic 0-5 ans"	<ul style="list-style-type: none"> Création de 2 équipes mobiles (Tempo pour la zone de Liège et L'éveil 0-5 ans pour la zone de Stavelot/Malmedy) Création de consultations spécialisées au CHC Montlégia "Baby spot" 	Comité d'accompagnement 4x/an dans un premier temps puis 2x/an par la suite
Centres de jour pour adolescents	apporter au sein du réseau une offre spécialisée et globale pour les jeunes en souffrance qui ont besoin d'un accompagnement et des soins intensifs	<ul style="list-style-type: none"> 3 centres de jour orientés travail en réseau La parenthèse (Ensival), Polaris (Liège) et le Centre de santé de l'adolescent (Liège) 	mise en place d'une collaboration avec les 3 CLPS (Centres Locaux de Promotion de la Santé) pour l'accompagnement méthodologique de ces Centres. Comités de pilotage plusieurs fois par an.
Renforcement du pôle "case management"	Améliorer la coordination de l'aide et des soins pour les situations complexes. Fonction "fil rouge".	<ul style="list-style-type: none"> Renforcement du pôle "case manager" dans le cadre des chantiers. Il est actuellement de 3,5 ETP. 	Comité d'accompagnement 2x/an et accompagnement méthodologique CLPS
Equipe mobile "post urgence"	Améliorer l'accueil et les interventions qui nécessitent une expertise psy	<ul style="list-style-type: none"> 3, 5 ETP volants dans les services d'urgence des hôpitaux généraux du Réseau 	accompagnement méthodologique CLPS
Equipe mobile "sur la route" âge de transition	Renforcer la prise en charge mobile pour ce public cible	<ul style="list-style-type: none"> 3 ETP spécifiquement dévolu à l'âge de transition 	accompagnement méthodologique CLPS

SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DE PRATIQUES INNOVANTES

Objectifs	Moyens	Evaluation
<p>Soutenir le partage et la valorisation d'expertise</p> <p>Favoriser les rencontres et les échanges entre les professionnels de différents secteurs ;</p> <p>Faciliter le partage d'outils, de ressources et d'expertises entre professionnels.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Organisation de rencontres intersectorielle dans des GLEMS (accrochage scolaire) • GT pour la création d'un répertoire de paramédicaux spécialisés dans l'accompagnement des troubles neurodéveloppementaux à destination des professionnels et des familles • Relance du groupe de travail santé mentale - Justice • Organisation d'un groupe de travail MENA 	<p>Evaluation annuelle sur base d'un rapport d'activité présenté au GOMER</p>
<p>Identifier et diffuser des pratiques innovantes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Partenariat avec ECETT pour les immersions longues • Projet interprovincial <u>Immersion0-23 pour les immersions découvertes</u> 	<p>Réunions mensuelles des assistants provinciaux et séance annuelle du comité d'accompagnement interprovincial</p>
<p>Faciliter l'orientation des jeunes et des familles</p> <p>Améliorer l'accessibilité des soins, l'intervention et la détection précoce</p> <p>Diminuer la pression sur les services en évitant qu'un jeune s'inscrive sur plusieurs listes d'attente</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Création d'une plateforme informatisée qui permet d'identifier rapidement les services disponibles en province de Liège et leur disponibilité pour proposer un accompagnement 	<p>Comité d'accompagnement du projet : 3 séances par an les deux premières années, puis 1-2/ans selon les besoins</p>

SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT D'UNE CULTURE QUALITÉ

Le cadre du chantier 6 vise l'élaboration et la mise en œuvre d'initiatives visant à améliorer la qualité par le biais de réseaux d'apprentissage. Dans le cadre du développement d'une **culture de qualité**, le COMSMEA a identifié la « **continuité des soins** » comme le thème central qui permettra de tester et de valider ce que l'on appelle le « réflexe de continuité ». Fin 2024, le réseau engagera une personne de référence pour le développement d'une culture de qualité (0.5 ETP).

Objectifs	Moyens	Evaluation
Développer une culture de qualité au sein du réseau	<ul style="list-style-type: none">Engagement d'un référent culture qualité (0.5 ETP) fin 2024	des indicateurs sont à élaborer avec l'équipe du SPF
Tester le réflexe de continuité des soins	<ul style="list-style-type: none">Rencontres avec les partenaires de réseau: information et sensibilisation, présentation de l'outilIdentification de lignes de rupture et de discontinuité dans les soinsImplémentation progressive de l'outil là où des lignes de ruptures et de discontinuité sont observées	Comité scientifique d'accompagnement du projet

Synthèse du plan Stratégique 2024-2027

Ce Plan Stratégique 2024-2027 s'inscrit donc dans la continuité, sachant néanmoins que les renforcements ont été conséquents depuis 2021, un besoin d'intégration des nouveaux dispositifs et de ces renforcements supplémentaires nécessitent donc un travail d'articulation au sein du réseau pour répondre au plus près des besoins des enfants, des adolescents et des familles. Un accompagnement par des espaces de coordination, de pilotage, dans cette transition permettra d'ajuster au mieux l'offre aux besoins. Ce travail d'articulation, entre les différents services et au sein des différents services est donc primordial pour pouvoir assurer ces implémentations avec tous les opérateurs. La collaboration sous forme de partenariat entre les différents secteurs, les différents services, afin que chacun puisse agir en fonction de ses propres spécificités est une formule qui peut prendre différentes formes et sont à promouvoir.

Le réflexe de continuité que l'on peut retrouver dans le protocole d'accord de l'accompagnement et des soins intégrés (novembre 2023) nous incite, à promouvoir le continuum de l'accompagnement et des soins dans une dynamique biopsychosociale, tant de manière horizontale que verticale à partir des différentes lignes d'accompagnement et de soins (0 à 4).

D'autres enjeux sont également importants, les jeunes en âge de transition, qui nécessitent un travail particulier, à la frontière entre les services "enfants, ados" et les services destinés aux adultes. Les jeunes qui sont en grande difficulté, pour lesquels une offre sur mesure et de longue haleine est nécessaire associant une nécessaire coordination de différents secteurs, différents services.

Une attention particulière également pour les enfants, adolescents souffrant d'un "double diagnostic" qui nécessitent également une collaboration étroite entre les différents secteurs.

Les collaborations avec les médecins traitants, les diététiciens, les psychologues en ce qui concerne l'offre spécifique pour le traitement des troubles alimentaires mais aussi pour la prévention de ceux-ci. Et le soutien des professionnels grâce à la mise en place en 2024 d'une équipe ambulatoire au sein du réseau spécifiquement dédiée aux questions que se posent les professionnels et une équipe suprarégionale dont les missions sont encore à spécifier et qui devrait voir le jour dans le courant de l'année 2024.



REALiSM est le réseau d'aide et de soin pour le bien-être et la santé mentale des jeunes, en province de Liège. Il s'agit d'une initiative entre le SPF Santé publique et les entités fédérées dans le cadre de la nouvelle politique de soins en santé mentale pour enfants et adolescents.

Vous souhaitez obtenir des renseignements sur ce réseau et adhérer à la convention pour en devenir membre ? Consultez notre site internet et/ou contactez la coordination de réseau.



Christine Wattiez et Stéphanie Halin
Coordinatrices de réseau



Quai des Ardennes 24, 4020 Liège



info@realism0-18.be



www.realism0-18.be

