

Le réseau REALiSM recrute 2 ETP pour composer l'équipe de thérapie à temps partiel (TTP) spécifiquement dédiée aux troubles des conduites alimentaires (TCA)

0.5 ETP psychologue

0.5 ETP thérapeute familial

0.5 ETP diététicien.ne

0.5 ETP professionnel.le de santé (éducateur.trice spécialisé.e, orthopédagogue, infirmier.e)

Contexte : L'INAMI dédie un budget spécifique pour la création d'une équipe de thérapie à temps partiel (TTP) pour les troubles des conduites alimentaires (TCA) dans chaque réseau santé mentale enfants/adolescents¹. Pour la province de Liège, il s'agit du réseau REALiSM « Réseau Enfants Adolescents province de Liège Santé Mentale ». Le Comité de Réseau Stratégique du REALiSM, organe de gouvernance du réseau, est en charge de la mise en place et du suivi de cette équipe. Ce Comité est composé de membres issus de différents secteurs, il est donc intersectoriel, pour garantir une vision globale et intégrée de la santé mentale au sein du réseau.

Le trajet de soin pour les troubles alimentaires est pensé selon une perspective scaling-up :

- **Prévention, repérage, diagnostic et plan de traitement** : La porte d'entrée (fonction sentinelle) est le psychologue de première ligne et/ou le médecin traitant (généraliste, pédiatre, pédopsychiatre, psychiatre). Le psychologue de première ligne conventionné avec le réseau spécialisé en TCA exerce peut exercer ce rôle de sentinelle (prévention, repérage) et/ou intervenir dans le traitement pour des problématiques légères à modérées. Le médecin traitant peut activer un trajet de soin TCA, qui donne droit à 15 séances remboursées chez un.e diététicien.ne conventionné.e avec le réseau et à des séances chez un psychologue conventionné avec le réseau (selon les modalités de la convention), ainsi qu'à des concertations multidisciplinaires entre ces trois prestataires de soin.
- **Intervention intensive, scaling-up progressif** : L'EMAS (Equipe Multidisciplinaire de soutien aux professionnels) répond aux questions terrain, participe à la formation continue et propose des solutions quand la 1^{re} ligne atteint ses limites. Si un travail plus intensif s'impose, le patient intègre la Thérapie à Temps Partiel organisée par l'équipe de TTP, au sein d'un hôpital et/ou en ambulatoire ; les 2 ETP assurent 5 ½ journées par semaine de TTP, cette équipe a pour but de renforcer l'offre de l'hôpital avec fonction de référence TCA (Montlégia)
- **Specialty care & supra-expertise** : Les situations les plus sévères accèdent à l'hospitalisation complète ou à un centre avec fonction de référence TCA, en province de Liège, il s'agit du

¹ Guide vers une nouvelle politique de santé mentale pour enfants et adolescents
<https://www.psy0-18.be/index.php/fr/>

MontLégia, qui héberge aussi l'EMAS suprarégionale, dont les missions sont de réaliser des Thérapies Multifamiliales Intensives et d'alimenter la recherche en matière de TCA.

Le public visé pour la thérapie à temps partiel (TTP) :

Public cible : enfants, adolescents et jeunes adultes **jusqu'à 23 ans inclus**.

Indication : situations où une approche **plus intensive qu'une consultation individuelle** est nécessaire : risque de chronicisation, perte de poids sévère mais encore gérable sans hospitalisation 24h/24, difficultés familiales autour des repas, comorbidités psychiatriques légères à modérées.

Objectif : offrir une prise en charge **pluridisciplinaire structurée** (psychothérapie, suivi diététique, soutien familial, ateliers de groupe) tout en maintenant le jeune dans son milieu de vie (école, famille).

Cadre : se fait à l'hôpital conventionné partenaire du réseau ou en ambulatoire, par demi-journées

Diagnostic :

- Anorexie nerveuse
- Binge eating disorder
- Boulimie nerveuse

Composition de l'équipe (recrutement) :

- Un mi-temps (19h/sem) psychologue spécialisé dans les TCA
- Un mi-temps (19h/sem) thérapeute multifamilial (psychologue, orthopédagogue ou psychiatre formé-e en systémique)
- Un mi-temps (19h/semaine) diététicien spécialisé dans les TCA
- Un mi-temps (19h/semaine) professionnel de santé, par exemple : éducateur spécialisé, orthopédagogue, infirmier voire une fonction limitée à maximum 0,5 ETP de coordination.

Les candidats doivent remettre un portfolio et démontrer leurs compétences en termes de troubles alimentaires.

Mission de l'équipe TTP :

- Proposer des modules de soins de type thérapie à temps partiel pour le patient seul et/ou avec sa famille, en fonction de ses besoins et du plan thérapeutique (ex : compétences en matière d'alimentation, perception et appréhension du corps, régulation émotionnelle, relations interpersonnelles, ...)
- « Thérapie multifamiliale (TMF) » : une forme de thérapie familiale où différentes familles suivent simultanément une thérapie pour un problème ou des soins en commun. L'objectif est de renforcer la famille sur le plan relationnel/systémique et de la rendre mieux à même de gérer le trouble de l'alimentation. Un programme de TMF se déroule dans le cadre d'une offre thérapeutique à temps partiel à l'échelle du réseau SMEA (INAMI).

Fonctionnement de l'équipe

- Les membres de l'équipe sont rattachés au service Thérapie à Temps Partiel de l'hôpital partenaire et collaborent avec des services ambulatoires sur le territoire de REALISM.
- Ils mènent un travail étroit avec : les psychologues de 1^{re} ligne, médecins traitants, les diététiciens conventionnés, l'EMAS-SMEA (soutien provincial) et l'EMAS suprarégionale (soutien expert).
- L'équipe réalise un reporting auprès du Comité de Réseau du REALISM et du comité d'accompagnement TCA.

Compétences transversales

- Orientation evidence-based practice et culture qualité (audit, indicateurs).
- Sens du travail en réseau (scaling-up/down) : capacité à collaborer avec la 1^{re} ligne et le résidentiel.
- Posture systémique et familiale, communication bienveillante.
- Maîtrise du français.

Conditions de travail

- CDI ou convention spécifique INAMI (financement garanti jusqu'au 31 déc. 2028, indexé)
- Temps de travail annualisé (séances en soirée possibles).
- Rémunération selon barèmes hospitaliers + prime de fonction INAMI.

Sélection des candidats

Cfr les 4 appels à candidatures (psychologue clinicien.ne, spécialisé.e dans les TCA/thérapeute multifamilial spécialisé.e dans les TCA/diététicien.ne spécialisé.e dans les TCA/ professionnel.le de santé spécialisé.e dans les TCA) pour composer l'équipe de 2 ETP.

- Vous êtes avide d'apprendre, vous avez une bonne capacité de réflexion
- Vous travaillez dans une équipe d'experts en troubles alimentaires, où l'échange d'expertise est un atout
- Vous travaillez dans l'environnement de travail passionnant et dynamique
- Vous travaillez dans une équipe où les contacts humains, la solidarité et le professionnalisme sont prioritaires
- Vous travaillez en lien avec de nombreux acteurs de l'aide et des soins pour les jeunes de 0 à 24 ans

Contrat et dispositions particulières :

- Le contrat est de 19H/semaine, sous statut CDI ou convention spécifique INAMI.
- La convention avec l'INAMI prend cours le 1er février 2024 et les budgets sont garantis jusqu'au 31-12-2028. Il s'agit d'un projet pilote qui pourra être ajusté en fonction de la progression et de l'implémentation effective de l'équipe EMAS-SMEA et en fonction de l'ensemble des dispositifs mobilisés.
- Temps de travail annualisé (séances en soirée possibles).
- Rémunération selon barèmes hospitaliers + prime de fonction INAMI.
- Le remboursement des frais de déplacement.
- Des formations en fonction des besoins identifiés au sein du réseau.

Modalités pratiques :

Deux possibilités pour postuler : (1) soit la candidature est soutenue par un employeur (2) soit la candidature est une initiative personnelle (sans employeur). Merci de le préciser.

Les candidatures sont à envoyer à elodie.pacque@realism0-18.be, au plus tard le 15 octobre 2025, les documents suivants sont indispensables pour que votre candidature soit prise en considération : portfolio, CV et lettre de motivation en spécifiant dans l'objet du mail « candidature psychologue TMF TCA », le nom des fichiers reprennent vos coordonnées et le titre du document. « NomPrénomPsyPortfolio/CV/LM ». Les courriers sont à adresser « à l'attention des membres du Comité de Réseau du REALISM ».

N.B. : Pour former l'équipe, 2 ETP sont nécessaires, des 4 appels à candidatures avec profil de fonction spécifique (4 x 0,5 ETP), il est possible qu'un candidat postule pour 2 fonctions, une seule candidature est à envoyer en spécifiant les 2 fonctions.

- Vous maîtrisez les guidelines evidence-based de l'accompagnement de jeunes avec un diagnostic de TCA et leurs familles.
- Vous maîtrisez des outils familiaux pertinents.
- Vous êtes ouvert au changement et prêt à contribuer à l'amélioration continue des soins.
- Vous êtes avide d'apprendre, vous avez une bonne capacité de réflexion
- Vous travaillez dans une équipe d'experts en troubles alimentaires, où l'échange d'expertise est un atout
- Vous travaillez dans l'environnement de travail passionnant et dynamique
- Vous travaillez dans une équipe où les contacts humains, la solidarité et le professionnalisme sont prioritaires
- Vous travaillez en lien avec de nombreux acteurs de l'aide et des soins pour les jeunes de 0 à 24 ans
- Vous êtes orienté evidence-based et culture qualité (audit, indicateurs).
- Vous avez le sens du travail en réseau (scaling-up/down) : capacité à collaborer avec la 1^{re} ligne et le résidentiel.
- Posture systémique et familiale, communication bienveillante.
- Maîtrise du français ; le néerlandais est un atout.

Contrat et dispositions particulières :

- Le contrat est de 19H/semaine, sous statut CDI ou convention spécifique INAMI.
- La convention avec l'INAMI prend cours le 1er février 2024 et les budgets sont garantis jusqu'au 31-12-2028. Il s'agit d'un projet pilote qui pourra être ajusté en fonction de la progression et de l'implémentation effective de l'équipe EMAS-SMEA et en fonction de l'ensemble des dispositifs mobilisés.
- Temps de travail annualisé (séances en soirée possibles).
- Rémunération selon barèmes hospitaliers + prime de fonction INAMI.
- Le remboursement des frais de déplacement.
- Des formations en fonction des besoins identifiés au sein du réseau.

Modalités pratiques :

Deux possibilités pour postuler : (1) soit la candidature est soutenue par un employeur – partenaire du réseau (2) soit la candidature est une initiative personnelle (sans employeur). Merci de le préciser.

Les candidatures sont à envoyer à elodie.pacque@realism0-18.be au plus tard le 15 octobre 2025, les documents suivants sont indispensables pour que votre candidature soit prise en considération : portfolio, CV et lettre de motivation en spécifiant dans l'objet du mail « candidature thérapeute multifamilial TMF TCA », le nom des fichiers reprennent vos coordonnées et le titre du document. « NomPrénomTMFPortfolio/CV/LM ». Les courriers sont à adresser « à l'attention des membres du Comité de Réseau du REALISM »

N.B. : Pour former l'équipe, 2 ETP sont nécessaires, des 4 appels à candidatures avec profil de fonction spécifique) (4 x 0,5 ETP), il est possible qu'un candidat postule pour 2 fonctions, une seule candidature est à envoyer en spécifiant les 2 fonctions.



Appel à candidatures diététicien.ne

Spécialisé dans les TCA

19h/semaine

Poste à pourvoir de diététicien.ne avec des compétences spécifiques dans les troubles des conduites alimentaires.

Le.a diététicien.ne fait partie intégrante de l'équipe. Il/Elle apporte son expertise dans l'organisation de modules centrés sur une meilleure compréhension de la gestion alimentaire.

Fonction/missions :

- Renfort des ateliers (repas thérapeutiques, gestion du rythme de vie, compétences sociales).
- Support logistique & administratif du programme.
- Aider à atteindre la capacité cible : ≥ 4 patients/jour, 5 ½-journées/sem.

Compétences transversales :

- Vous êtes orienté evidence-based practice et culture qualité (audit, indicateurs).
- Vous avez le sens du travail en réseau (scaling-up/down) : capacité à collaborer avec la 1^{re} ligne et le résidentiel.
- Posture systémique et familiale, communication bienveillante.
- Maîtrise du français ; le néerlandais est un atout.

Profil recherché, Compétences, Formations, Expérience :

- Vous avez un bachelier ou Master en lien avec la fonction
- Vous avez une bonne connaissance de la nouvelle politique de santé mentale pour enfants et adolescent
- Votre portfolio comprend des compétences et une expérience avérée dans le traitement des troubles alimentaires.
- Vous êtes ouvert au changement et prêt à contribuer à l'amélioration continue des soins.
- Vous êtes avide d'apprendre, vous avez une bonne capacité de réflexion
- Vous travaillez dans une équipe d'experts en troubles alimentaires, où l'échange d'expertise est un atout
- Vous travaillez dans l'environnement de travail passionnant et dynamique
- Vous avez l'opportunité de développer et de partager vos connaissances et compétences.
- Vous travaillez dans une équipe où les contacts humains, la solidarité et le professionnalisme sont prioritaires
- Vous travaillez en lien avec de nombreux acteurs de l'aide et des soins pour les jeunes de 0 à 24 ans
- Vous êtes orienté evidence-based et culture qualité (audit, indicateurs).

- Vous avez le sens du travail en réseau (scaling-up/down) : capacité à collaborer avec la 1^{re} ligne et le résidentiel.
- Posture systémique et familiale, communication bienveillante.
- Maîtrise du français ; le néerlandais est un atout.

Contrat et dispositions particulières :

- Le contrat est de 19H/semaine, sous statut CDI ou convention spécifique INAMI.
- La convention avec l'INAMI prend cours le 1er février 2024 et les budgets sont garantis jusqu'au 31-12-2028. Il s'agit d'un projet pilote qui pourra être ajusté en fonction de la progression et de l'implémentation effective de l'équipe EMAS-SMEA et en fonction de l'ensemble des dispositifs mobilisés.
- Temps de travail annualisé (séances en soirée possibles).
- Rémunération selon barèmes hospitaliers + prime de fonction INAMI.
- Le remboursement des frais de déplacement.
- Des formations en fonction des besoins identifiés au sein du réseau.

Modalités pratiques :

Deux possibilités pour postuler : (1) soit la candidature est soutenue par un employeur – partenaire du réseau ; (2) soit la candidature est une initiative personnelle (sans employeur). Merci de le préciser.

Les candidatures sont à envoyer à elodie.pacque@realism0-18.be au plus tard le 15 octobre 2025, les documents suivants sont indispensables pour que votre candidature soit prise en considération : portfolio, CV et lettre de motivation en spécifiant dans l'objet du mail « candidature intervenant TMF TCA », le nom des fichiers reprennent vos coordonnées et le titre du document. « NomPrénomDietPortfolio/CV/LM ». Les courriers sont à adresser « à l'attention des membres du Comité de Réseau du REALiSM »

N.B. : Pour former l'équipe, 2 ETP sont nécessaires, des 4 appels à candidatures avec profil de fonction spécifique) (4 x 0,5 ETP), il est possible qu'un candidat postule pour 2 fonctions, une seule candidature est à envoyer en spécifiant les 2 fonctions.



Appel à candidatures professionnel.le de santé

Educateur.trice spécialisé.e, infirmier.e, orthopédagogue

Spécialisé dans les TCA

19h/semaine

Poste à pourvoir de professionnel de santé (éducateur.trice spécialisé.e, infirmier.e, orthopédagogue) avec des compétences spécifiques dans les troubles des conduites alimentaires.

Le professionnel de santé fait partie intégrante de l'équipe, il/elle est amené.e à :

- Renforcer les ateliers et participer au plan de traitement du bénéficiaire ;
- Apporter un soutien logistique pour le déploiement de l'offre en ambulatoire (développement de partenariats locaux, réservation d'un espace adapté, ...) ;
- Contribuer à une meilleure connaissance de l'offre.

Fonction/missions :

- Renfort des ateliers (gestion du rythme de vie, compétences sociales).
- Support logistique & administratif du programme.
- Aider à atteindre la capacité cible : ≥ 4 patients/jour, 5 ½-journées/sem.

Compétences transversales :

- Vous êtes orienté evidence-based practice et culture qualité (audit, indicateurs).
- Vous avez le sens du travail en réseau (scaling-up/down) : capacité à collaborer avec la 1^{re} ligne et le résidentiel.
- Posture systémique et familiale, communication bienveillante.
- Maîtrise du français ; le néerlandais est un atout.

Profil recherché, Compétences, Formations, Expérience :

- Vous avez un bachelier ou Master en lien avec la fonction (ex : psychologue, orthopédagogue, psychiatre, diététicien·ne, infirmier·e, psychomotricien·ne, ...)
- Vous avez une bonne connaissance de la nouvelle politique de santé mentale pour enfants et adolescent
- Votre portfolio comprend des compétences et une expérience avérée dans le traitement des troubles alimentaires.
- Vous êtes ouvert au changement et prêt à contribuer à l'amélioration continue des soins.
- Vous êtes avide d'apprendre, vous avez une bonne capacité de réflexion
- Vous travaillez dans une équipe d'experts en troubles alimentaires, où l'échange d'expertise est un atout
- Vous travaillez dans l'environnement de travail passionnant et dynamique
- Vous avez l'opportunité de développer et de partager vos connaissances et compétences.
- Vous travaillez dans une équipe où les contacts humains, la solidarité et le professionnalisme sont prioritaires

- Vous travaillez en lien avec de nombreux acteurs de l'aide et des soins pour les jeunes de 0 à 24 ans
- Vous êtes orienté evidence-based et culture qualité (audit, indicateurs).
- Vous avez le sens du travail en réseau (scaling-up/down) : capacité à collaborer avec la 1^{re} ligne et le résidentiel.
- Posture systémique et familiale, communication bienveillante.
- Maîtrise du français ; le néerlandais est un atout.

Contrat et dispositions particulières :

- Le contrat est de 19H/semaine, sous statut CDI ou convention spécifique INAMI.
- La convention avec l'INAMI prend cours le 1er février 2024 et les budgets sont garantis jusqu'au 31-12-2028. Il s'agit d'un projet pilote qui pourra être ajusté en fonction de la progression et de l'implémentation effective de l'équipe EMAS-SMEA et en fonction de l'ensemble des dispositifs mobilisés.
- Temps de travail annualisé (séances en soirée possibles).
- Rémunération selon barèmes hospitaliers + prime de fonction INAMI.
- Le remboursement des frais de déplacement.
- Des formations en fonction des besoins identifiés au sein du réseau.

Modalités pratiques :

Deux possibilités pour postuler : (1) soit la candidature est soutenue par un employeur – partenaire du réseau ; (2) soit la candidature est une initiative personnelle (sans employeur). Merci de le préciser.

Les candidatures sont à envoyer à elodie.pacque@realism0-18.be au plus tard le 15 octobre 2025, les documents suivants sont indispensables pour que votre candidature soit prise en considération : portfolio, CV et lettre de motivation en spécifiant dans l'objet du mail « candidature professionnel de santé TCA », le nom des fichiers reprennent vos coordonnées et le titre du document. « NomPrénomIntervenantProSantéPortfolio/CV/LM ». Les courriers sont à adresser « à l'attention des membres du Comité de Réseau du REALiSM ». Merci de préciser si votre candidature est soutenue par votre employeur.

N.B. : Pour former l'équipe, 2 ETP sont nécessaires, des 4 appels à candidatures avec profil de fonction spécifique (4 x 0,5 ETP), il est possible qu'un candidat postule pour 2 fonctions, une seule candidature est à envoyer en spécifiant les 2 fonctions.