



# Soins psys de première ligne: une boussole pour orienter les jeunes



**R.E.A.L.I.S.M.**  
Réseau Enfants Adolescents Liège Santé Mentale



# LES SOINS PSYS DE PREMIÈRE LIGNE, UN COUP DE POUCE ACCESSIBLE POUR LES JEUNES

**Gratuit** pour les  
jeunes de **0 à 23 ans**

(financé par l'INAMI via l'enregistrement du NISS)

Jusqu'à  
**30 séances/an**

En **individuel** ou en  
**groupe**

Proche de chez eux  
**dans vos services**

**Un jeune change  
d'attitude ?**

**Un coup de blues?  
Trop de pression?**

**Glissez-lui l'info,  
Ça peut tout  
changer**

**POUR QUI ?**

Pour les jeunes de 0 à 23  
ans confrontés à des  
**difficultés émotionnelles  
ou psychologiques.**

**POURQUOI?**

Offrir un **soutien** rapide  
pour prévenir l'aggravation  
des problèmes.

**QUAND?**

Dès l'apparition de signes  
de **mal-être** ou d'un  
**changement de  
comportement** de sa part

# ET LES LES PROFESSIONNELLS DANS TOUT ÇA?

Vous souhaitez augmenter vos connaissances/compétences en santé mentale pour mieux accompagner vos jeunes ?

**C'est possible !**

Une psychologue peut accompagner votre équipe autour des thématiques qui vous concernent (prise en charge par l'INAMI).

Contactez la **Coordination locale des soins psychologiques de première ligne** pour construire ensemble un projet adapté à vos besoins.

## DES INITIATIVES INSPIRANTES, POUR MIEUX COMPRENDRE

Pour les **professionnels**: repérer le **mal-être chez les ados** : signes, limites, prévention.

Groupe pour les **ados** autour de **l'estime de soi** au sein d'une maison de jeunes.

Sensibilisation aux **assuétudes** à destination de l'équipe d'une AMO

**Et dans vos services, quelles initiatives souhaiteriez-vous développer?**

# RESSOURCES



Trouver un **psychologue**  
ou un **orthopédagogue**  
**conventionné**  
pour une séance  
individuelle  
ou en groupe



Répertoire des  
**services d'aide et**  
**de soin** pour les  
jeunes

## COORDINATION LOCALE

**Camille VANDE CRAEN** - 0474/75.05.89  
camille.vandecraen@realismo-18.be  
*Arrondissement de Verviers*

**Florence GUILLIAMS** - 0492/10 47 23  
florence.guilliams@realismo-18.be  
*Arrondissement de Liège*

**Louise MOOS** - 0493/36 44 69  
louise.moos@realismo-18.be  
*Arrondissement de Huy-Waremme*

**Stéphanie HALIN** - 0499/91 75 11  
stephanie.halin@realismo-18.be



[WWW.REALISMO-18.BE/SOINS-PSYCHOLOGIQUES](http://WWW.REALISMO-18.BE/SOINS-PSYCHOLOGIQUES)