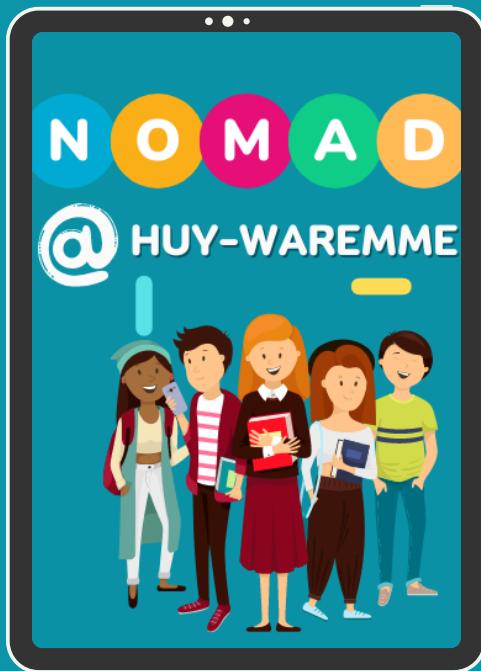


RÉPERTOIRE DES SERVICES D'AIDE ET DE SOIN POUR LES JEUNES



Suite à notre enquête de septembre 2023, 40% des jeunes ne savent pas vers qui se tourner pour trouver de l'aide!

HELP!

Tu trouveras dans ce répertoire de nombreux services, près de chez toi, qui sont disponibles pour répondre à tes questions, tes inquiétudes, tes besoins. N'hésite pas à les contacter.

Si tu as envie de parler ne reste pas seul!

103

Ecoute anonyme et gratuite
10h00 à 00h00 - 7j/7

PAS SEUL
TOUS UNIS



Centre jeunes

Infor jeunes est un service de première ligne qui informe, aide et conseille des jeunes de 12 à 26 ans dans tous les domaines qui les concernent (enseignement, formation, travail, logement, famille, santé, aide sociale, justice, loisirs et vacances, international...). Service gratuit.

Les **Centres de jeunes** sont des associations locales. Elles visent essentiellement les jeunes de 12 à 26 ans. Elles favorisent le développement d'une citoyenneté responsable, active, critique et solidaire. Ainsi, elles agissent au moyen d'une prise de conscience, d'une connaissance des réalités de la société et des attitudes de responsabilité. Enfin, elles participent à la vie sociale, économique et culturelle.

Qui peut y faire appel? Tous les jeunes âgés de 12 à 26 ans, les parents, les enseignants, les professionnels.

<http://www.infor-jeunes.be/site>

<https://servicejeunesse.cfwb.be/subventions/centres-jeunes/>

Maison Communale des jeunes "La Mezon" ASBL

Quai Dautrebande,7 - 4500 Huy

Maison des jeunes "Le Goéland"

Rue entre deux portes, 34-4500 Huy

Infor jeunes Huy

Quai Dautrebande,7-4500 Huy

Maison des jeunes De Hannut

Rue Maurice Wirthofs, 1-4280 Avernas-le Baudouin (siège social)

51, route de Tirlemont

4280 Hannut

019/51-33-16 - 0473/184390

contact@mjhannut.be

Infor jeunes Hannut

51, rue de Tirlemont- 4280 Hannut

019/630530

hannut@inforjeunes.be

Maison des jeunes de Saint-Georges ASBL

Rue Joseph Wauters, 64-4470 Saint-Georges

Maison des jeunes "l'Atel'ye" asbl

Rue Charles Lejeune 2-4300 Waremme

Centre communal des jeunes d'Engis "Les Tchaornis" asbl

Rue Reine Astrid 4-4480 Engis

Maison des jeunes de Wanze

Rue Charles Moncousin, 26-4520 Wanze

L'Hecolawala asbl

RUE DE LA FONTAINE 1- 4217 HERON



Planning familial

Un **Planning Familial** est un lieu d'écoute, d'aide et d'accompagnement pour toute question liée à la vie affective, relationnelle et sexuelle (contraception, grossesse désirée ou non, pilule du lendemain, difficultés personnelles ou familiales, IST, ...). Le planning familial propose également des consultations médicales, psychologiques, sociales, juridiques et sexologiques ainsi que des animations de prévention. Service gratuit.

Qui peut y faire appel? Ouvert à tous, sans limite d'âge.

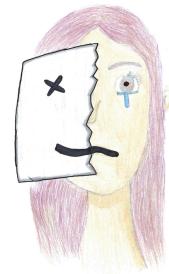
<http://www.loveattitude.be>

Oasis Familial (Hannut et Waremme)

Chaussée de Wavre, 22B à 4280 Hannut - 019/51.11.10
Avenue E. Leburton, 20A à 4300 Waremme - 019/33.22.39
Planning.oasis.hannut@belgacom.net

Choisir (Huy)

Rue Delloye-Matthieu, 1 à 4500 Huy
085/21.73.54 - huyl@planningfamilial.net



Centre Psycho-médico- Social

Un **Centre Psycho-Médico-Social (PMS)** est un lieu d'accueil, d'écoute et de dialogue où le jeune (et/ou sa famille) peut aborder les questions qui le préoccupent en matière de scolarité, d'éducation, de vie familiale et sociale, de santé, d'orientation scolaire et professionnelle. Service gratuit.

Qui peut y faire appel? Les élèves et leurs parents, de la maternelle et jusqu'à la fin de l'enseignement secondaire.

Pour connaître le CPMS attaché à votre école, consultez cet annuaire:

http://www.enseignement.be/index.php?page=26028&navi=149&rank_page=26028

Centre PMS Wallonie-Bruxelles Enseignement Hannut

Rue de Tirlemont 20 –4280 Hannut 019/512000

Centre CPMS libre d'Aywaille

Bd Emile de Laveleye 78 –4020 Liège 04/2472977

Centre CPMS libre Liège 4

Rue Vaudrée 231, 4031 Angleur - 04/2230359

Centre CPMS Libre de Hesbaye

Rue Joseph Wauters, 41A – 4300 WAREMME 019/67.78.64

cpmslibreshw.be

www.cpmslibreshw.be

Centre PMS Provincial Waremme

Rue de Sélys Longchamps, 33 – 4300 WAREMME 04 279 65 46
cpms.waremme@provincedeliege.be

Centre PMS Wallonie – Bruxelles Enseignement Huy

Rue des Augustins, 44 – 4500 Huy—085/21.34.88

Centre PMS provincial Huy 1

Rue Saint Pierre 50—4500 Huy—04.279.20.95

Centre PMS Provincial Huy 2

Rue Saint Pierre, 48 – 4500 HUY—04.279.20.87

Centre PMS Libre Huy 1

Rue des Augustins, 44 – 4500 HUY 085/21.29.14 – 085/23.11.39 - direction.huy1@cpmslibreshw.be

www.cpmslibreshw.be

Centre PMS Libre Huy 2

Rue des Augustins, 44 – 4500 HUY 085/21.29.14 – 085/23.11.39 - direction.huy2@cpmslibreshw.be

www.cpmailbreshw.be

Centre PMS Fédération Wallonie – Bruxelles

Enseignement Waremme

Rue Gustave Renier, 19 – 4300 WAREMME 019/32.26.41

Service de santé mentale

Un service de santé mentale (SSM) est une structure ambulatoire qui, par une approche pluridisciplinaire, répond aux difficultés psychiques, psychologiques ou psycho-sociales de la population du territoire qu'il dessert. Les missions relèvent de l'orientation, l'évaluation diagnostique, et la prise en charge. Quelques SSM sont agréés pour se spécialiser dans la prise en charge d'enfants et d'adolescents.

Qui peut y faire appel ? Le SSM s'adresse à tout public sur son territoire. <http://www.cresam.be/sante-mentale/les-ssm/>

Service de santé mentale - Hannut

Rue Zénoe Gramme, 48, 4280 Hannut
019/51.29.66 - ssm.hannut@aigs.be

Centre de santé mentale "L'accueil" -Huy

Rue de la fortune, 6 à 4500 Huy
085/25.42.26— csmaccueil@skynet.be

Service de guidance santé mentale - Waremme

Avenue Guillaume Joachim, 49 à 4300 Waremme
0/19 32 47 92 - ssm.waremme@aigs.be

Centre de Guidance AIGS - Nandrin

Place Arthur Botty, 1
4550 Nandrin - 085/512415

Service d'Aide à la Jeunesse

Un **Service d'Aide à la Jeunesse** (SAJ) est un service destiné aux mineurs et à leurs parents en difficultés, ainsi qu'aux enfants en danger. Il propose une orientation vers un service dit « de première ligne » ou une aide spécialisée dans un cadre éducatif. Service gratuit.

Qui peut y faire appel ? Les jeunes de moins de 18 ans qui éprouvent des difficultés, les parents qui éprouvent des difficultés dans l'exercice du rôle parental ; les enfants qui se trouvent dans des conditions d'éducation compromises par leur comportement; celui de leur famille ou de leurs familiers ; les services, écoles, hôpitaux ou Parquet inquiets par rapport à un jeune en difficulté ou en danger.

<http://www.aidealajeunesse.cfwb.be/index.php?id=359>

Service d'Aide à la jeunesse (SAJ) Huy

Avenue du condroz 3, 4500 Huy— 085/278640

Service d'Aide à la jeunesse (SAJ) Liège

Place Xavier Neujean 1, 4000 Liège—04/ 2206720



Service de Médiation Scolaire de la FWB

Un **Service de Médiation Scolaire de la FWB** est un service qui peut intervenir dans le cadre de problèmes relationnels entre des jeunes ainsi qu'entre les jeunes et les membres des équipes éducatives. Service gratuit.

Qui peut y faire appel? Les jeunes, les familles, l'école et les services extérieurs.
<http://www.enseignement.be/index.php?page=4264>

Coordinatrice pédagogique: Juliette Vilet

juliette.vilet@cfwb.be

02/690.88.66 - 0479/651.660



Service d'Actions en Milieu Ouvert

Un **service d'Actions en Milieu Ouvert** (AMO) propose, à la demande, une aide préventive sociale et éducative, au bénéfice des jeunes dans leur milieu de vie, notamment par le biais d'un accompagnement socio-éducatif dans les différentes démarches que le jeune et/ou sa famille souhaite entreprendre. Service gratuit.

Qui peut y faire appel? Tout jeune de moins de 22 ans (ou 18 ans selon l'AMO) qui a besoin d'aide, de conseils, d'écoute, tout parent/famille qui éprouve des difficultés avec ses enfants, mais aussi tout service qui souhaite réorienter un jeune et/ou sa famille. Le secret professionnel est garanti.

<http://www.aidealajeunesse.cfwb.be/index.php?id=328>

Mille Lieux de vie

Rue de l'Harmonie, 3 4500 Huy

085/ 24 00 38- millelieuxdevie@hotmail.com

www.amo-millelieuxdevie.be

Zone couverte: Huy-Amay-Villers le Bouillet- Wanze-Héron-Madove-Marchin- Verlaine -Saint Georges sur Meuse - Engis

Droit des jeunes

7, quai d'autraversée

4500 Huy

04/2119747—Sur RDV

Zone couverte: Province de Liège

A l'écoute des jeunes

Avenue Guillaume Joachim 51

4300 Waremme

019/32 05 50 - 0474/440305 - amo@aigs.be

www.aigs.be/service-d-aide-aux-jeunes

Zone couverte: Berloz-Crisnée-Doncel-Fairies-Fexhe le Haut

Clocher- Geer-Oreye-Rémicourt-Waremme

ZigZag

Place Leblanc, 37, 4170 Comblain-au-Pont

04/369.33.30 - info@lateignouseamo.be

www.lateignouseamo.be

Zone couverte: Clavier-Tinlot-Nandrin-Anthisnes-Ouffet-Comblain au pont- Hamoir- Ferrières- Esneux-Sprintmont-Aywaille

La Particule

Place Lucien Gustin, 5—4280 Hannut

0476/87.08.33-019/330430

laparticuleasbl@hotmail.com

<https://la-particule-amo.jimdofiles.com/>

Zone couverte: Hannut-Braives-Lincent-Wasseiges-Burdinne

Service de Promotion de la Santé à l'école

Un **Service de Promotion de la Santé à l'Ecole** (SPSE) est un service qui répond et met en œuvre les missions suivantes: le suivi médical des élèves (qui comprend les bilans de santé individuels et le programme de vaccination); la prophylaxie et le dépistage des maladies transmissibles; la mise en place de programmes de promotion de la santé et de promotion d'un environnement scolaire favorable à la santé. Service gratuit.

Qui peut y faire appel? Le service ou le centre travaille en collaboration avec les acteurs du monde scolaire tels que les directions d'établissement, les enseignants mais aussi les parents.
<https://www.one.be/professionnel/sante-a-lecole/les-missions-de-la-pse/>

Service PSE Provincial de Huy

Rue Saint Pierre, 48-4500 Huy 04/2793770

Service PSE Libre et communale de Huy

Rue de la résistance 2, 4500 Huy 085/211741

Service PSE Provincial de Tinlot

Route de Dinant, 106- 4557 Abbée Scry 04/2793810

Service PSE Provincial de Waremme

Rue Edmond de Selys-Longchamps 33 4300 Waremme 04/2795116

Centre liégeois de médecine préventive-antenne de Hannut

Rue de l'Aite 1- 4280 Hannut 019/512885

Centre PSE Xavier Francotte

Rue des carmes 22, 4000 Liège 04/2234716

Service d'Accrochage Scolaire

Un **service d'accrochage scolaire** (SAS) est un service qui apporte quotidiennement un soutien éducatif à ces jeunes en décrochage scolaire (absentéisme, problème de comportement, perte de motivation,...), tant dans leur sphère scolaire que sociale et familiale. Service gratuit.

Qui peut y faire appeler ? Des mineurs qui sont (1) soit exclus de leur établissement scolaire, (2) soit en crise au sein de celui-ci, (3) soit en situation de non-inscription.
<http://www.enseignement.be/index.php?page=23721>

Aux sources

Avenue Albert 1er, 59—4500 Huy

085/252840

Rue Ernest Malvoz 24—4280 Hannut

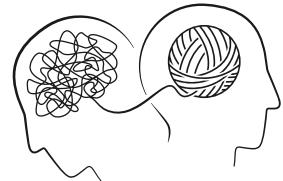
019/510335

sasauxsources@live.be

Compas format

Rue Ernest Malvoz, 20 A, 4300 Waremme—019/677203

samuel.palladino@compas-format.eu



Autres

L'Openado est un lieu convivial d'accueil, d'écoute, d'information, de prévention et d'accompagnement psycho-social.

Il a pour objectif de permettre aux jeunes de 0 à 25 ans et à leurs familles d'exprimer en toute confidentialité leurs inquiétudes, leurs questions et leurs réflexions au sujet de toute situation liée à l'enfance et à l'adolescence, ainsi que d'y trouver une réponse psycho-médico-sociale adaptée. Service gratuit.

Qui peut y faire appel ? Les jeunes (0 - 25 ans), les familles et les professionnels travaillant avec ce public
<http://www.openado.be>

Openado Hannut : rue Zénobe Gramme, 48 - 019/63 05 78, uniquement sur rdv

Openado Ouffet : rue du Village, 10 (Locaux du CPAS) - 0470/91 08 82, uniquement sur rdv

Openado Saint-Georges : rue Reine Astrid, 84 - 0495/69 23 61, uniquement sur rdv

La teignouse asbl est un service de prise en charge psycho-sociale de consommateurs de produits psychotropes ainsi que de leurs proches, c'est aussi un lieu d'écoute, d'information et de remise en ordre socio-administratives.

Qui peut y faire appel? Tous consommateurs de produits psychotropes, leurs proches, les intervenants qui les accompagnent.

<http://www.lateignouse.be/>

Avenue François Cornesse 61, 4920 Aywaille

04/3844460

Huy clos, est un service de prise en charge de consommateurs de produits psychotropes et de leurs proches, c'est aussi un accompagnement des familles en souffrance relationnelles, un lieu d'écoute et d'information ainsi que de remise en ordre socio-administratives. Service gratuit.

Qui peut y faire appel? Tout public

<https://www.huy.be/ma-commune/securite-secours/prevention/huy-clos>

15, rue des vergiers—4500 Huy 085/236603

huy-clos@huy.be

Mobilea est une équipe mobile multidisciplinaire en santé mentale pour tout enfant ou adolescent et sa famille (aussi futur parent) rencontrant des problématiques et/ou inquiétudes en santé mentale et des difficultés à adhérer à un projet de soin et/ou accéder à une structure de soins.

Qui peut y faire appel? tout enfant ou adolescent et sa famille (aussi futur parent)

Coordination soins MOBILEA: 0499/51.91.28.

Équipe mobile du REALiSM: 0499/51.91.28.

Les psychologues de 1ère ligne

Des psychologues peuvent recevoir les jeunes dans des délais courts.

Le listing de ces psychologues est disponible sur le site du REALiSM: www.realism0-18.be.

Un pass dans l'impassé

Un service qui a pour objectif la prévention du suicide et l'amélioration de la santé mentale de manière générale.

Permanence téléphonique : [081/777.150](tel:081/777.150)



**TU VEUX FAIRE ENTENDRE TA VOIX SUR LES QUESTIONS
DE BIEN-ÊTRE ET DE SANTÉ MENTALE?
CONTACTE NOTRE CHARGÉE DE PROJET **PARTICIPATION DES JEUNES:****

Louise Moos

louise.moos@realism0-18.be

0493 36 44 69

Tu trouveras également des ressources supplémentaires sur notre site www.realism0-18.be et sur notre page Facebook.



**Ce répertoire n'est pas exhaustif,
les services qui souhaitent y figurer (ou apporter des corrections) sont invités à compléter le document ici:**



Ce répertoire a pu être réalisé grâce au travail minutieux du groupe "Ensemble accrochons-nous".

Consulte leur page:





Tu te sens seul·e ? Triste ? Épuisé·e ? Découragé·e ? Accro ? Harcelé·e ?

Ne reste pas seul·e !

Tu peux consulter (en visio ou à l'extérieur) un.e **psychologue conventionné.e près de chez toi** : dans **ton quartier, en cabinet, à ton domicile, à l'école,** dans des **lieux que tu fréquentes** régulièrement.

Le/la **psychologue** peut te proposer des séances individuelles ou des séances de groupe.

 **Ces séances sont GRATUITES pour les 0-23 ans.**

Comment faire ?

- 1/Trouve un.e psychologue **près de chez toi** via le répertoire sur le site www.realism0-18.be (rubrique soins psychologiques et/ou dans le répertoire des psychologues).
- 2/Prends RDV avec le/la psychologue de ton choix et dis-lui que tu viens dans le cadre du **REALISM.**

**Toutes les informations
et la liste des
psychologues
conventionné.e.s se
trouvent ici:**





NOTE LES COORDONNÉES DONT TU AS BESOIN



R.E.A.L.I.S.M.
Réseau Enfants Adolescents Liège Santé Mentale



NOTE LES COORDONNÉES DONT TU AS BESOIN



R.E.A.L.I.S.M.

Réseau Enfants Adolescents Liège Santé Mentale



NOTE LES COORDONNÉES DONT TU AS BESOIN

The image shows a horizontal dashed line pattern. It consists of five parallel dashed lines spaced evenly apart. The dashed lines are thin and black, set against a white background.



R.E.A.L.I.S.M.
Réseau Enfants Adolescents Liège Santé Mentale



NOTE LES COORDONNÉES DONT TU AS BESOIN



R.E.A.L.I.S.M.
Réseau Enfants Adolescents Liège Santé Mentale



NOTE LES COORDONNÉES DONT TU AS BESOIN



R.E.A.L.I.S.M.

Réseau Enfants Adolescents Liège Santé Mentale



24/7
SERVICE



D'AUTRES NUMÉROS IMPORTANTS DISPONIBLES 24H/24 ET 7 JOURS/7 NUMÉROS GRATUITS



TEL. 101
AIDE POLICIERE URGENTE

TEL. 112
AIDE MÉDICALE URGENTE



TEL. 116 000
MAIL. 116000@CHILDFOCUS.ORG
BESOIN D'AIDE URGENTE – DISPARITION – FUGUE – EXPLOITATION
SEXUELLE – ATTEINTE À L'INTÉGRITÉ SEXUELLE



TEL. 103
ÉCOUTE ENFANTS (DE 10H À MINUIT – 7J/7)

Télé-Accueil
Liège
107

TEL. 107
TÉL ACCUEIL
SERVICE D'ÉCOUTE ANONYME
CRISE MORALE – SOCIALE OU PSYCHOLOGIQUE