



Soins psys de première ligne: une boussole pour orienter les jeunes



R.E.A.L.I.S.M.
Réseau Enfants Adolescents Liège Santé Mentale



LES SOINS PSYS DE PREMIÈRE LIGNE, UN COUP DE POUCE ACCESSIBLE POUR LES JEUNES

Gratuit pour les
jeunes de **0 à 23 ans**

(financé par l'INAMI via l'enregistrement du NISS)

Jusqu'à
30 séances/an

En **individuel** ou en
groupe

Proche de chez eux
dans vos services

**Un jeune change
d'attitude ?**

**Un coup de blues?
Trop de pression?**

**Glissez-lui l'info,
Ça peut tout
changer**

POUR QUI ?

Pour les jeunes de 0 à 23
ans confrontés à des
**difficultés émotionnelles
ou psychologiques.**

POURQUOI?

Offrir un **soutien** rapide
pour prévenir l'aggravation
des problèmes.

QUAND?

Dès l'apparition de signes
de **mal-être** ou d'un
**changement de
comportement** de sa part

ET LES LES PROFESSIONNELLS DANS TOUT ÇA?

Vous souhaitez augmenter vos
connaissances/compétences en santé mentale pour mieux
accompagner vos jeunes ?

C'est possible !

Une psychologue peut accompagner votre équipe autour des thématiques qui vous concernent (prise en charge par l'INAMI).

Contactez la **Coordination locale des soins psychologiques de première ligne** pour construire ensemble un projet adapté à vos besoins.

DES INITIATIVES INSPIRANTES, POUR MIEUX COMPRENDRE

Pour les **professionnels**:
repérer le **mal-être chez les ados** : signes, limites, prévention.

Groupe pour les **ados**
autour de **l'estime de soi**
au sein d'une maison de jeunes.

Sensibilisation aux
assuétudes à
destination de l'équipe
d'une AMO

**Et dans vos services,
quelles initiatives
souhaiteriez-vous
développer?**

RESSOURCES



Trouver un **psychologue**
ou un **orthopédagogue**
conventionné
pour une séance
individuelle
ou en groupe



Répertoire des
services d'aide et
de soin pour les
jeunes

COORDINATION LOCALE

Camille VANDE CRAEN - 0474/75.05.89
camille.vandecraen@realismo-18.be
Arrondissement de Verviers

Florence GUILLIAMS - 0492/10 47 23
florence.guilliams@realismo-18.be
Arrondissement de Liège

Louise MOOS - 0493/36 44 69
louise.moos@realismo-18.be
Arrondissement de Huy-Waremme

Stéphanie HALIN - 0499/91 75 11
stephanie.halin@realismo-18.be



WWW.REALISMO-18.BE/SOINS-PSYCHOLOGIQUES